

Le jeudi 23 septembre 2011 à 19 h

L'épreuve du deuil au quotidien

Par : Marc-André Raymond – Doctorant en psychologie

La maladie d'Alzheimer implique plusieurs deuils. Est-ce possible de s'y préparer? Comment aider les gens autour de nous? Comment aborder le deuil avec une personne atteinte? Des outils seront présentés afin d'accompagner l'un des processus les plus importants dans la vie : vivre avec le deuil et grandir malgré tout.

Le jeudi 20 octobre 2011 à 19 h

Le sommeil et la maladie d'Alzheimer

Par : Dominique Lorrain – Professeure titulaire au Département de psychologie de l'Université de Sherbrooke et chercheure au Centre de recherche sur le vieillissement

Cette conférence présente les modifications qui apparaissent dans le sommeil avec l'âge. Vous aurez une meilleure compréhension des troubles du sommeil tel que les apnées du sommeil et les mouvements périodiques des jambes et vous comprendrez leurs conséquences chez les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

Le mercredi 9 novembre 2011 à 15 h

Comment positiver face à la maladie?

Par : Pierre Perreault – Président-directeur général
Top Niveau

Une conférence exceptionnelle qui vous procura des émotions positives, et ce, pour le reste de votre vie. D'une façon ludique, venez découvrir le pouvoir du positivisme et l'importance de l'utiliser. Venez chercher la clé qui vous amènera vers la force qui vous habite pour vous aider à être plus positif face à la maladie.

Conférence présentée dans le cadre de la Semaine des proches aidants

* Exceptionnellement le mercredi après-midi

Société Alzheimer

ESTRIE

Programmation 2011 2012 Conférences mensuelles d'information sur la maladie d'Alzheimer

461, rue Argyll à Sherbrooke, Pavillon Argyll du CSSS-IUGS, Salle Frances-Whittle de l'édifice Norton

Le jeudi 10 novembre 2011 à 19 h

Comment choisir une résidence privée?

Par : Isabelle Guérard – Coordinatrice de l'Association de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR)

La décision de déménager de votre domicile pour aller vivre en résidence est un processus complexe au cours duquel il faut considérer plusieurs éléments importants. Cette conférence a pour but de fournir un large éventail d'information pour aider les aînés et les proches aidants à choisir la résidence qui correspond le mieux à vos besoins.

Le jeudi 15 décembre 2011 à 19 h

La maladie d'Alzheimer et la conduite automobile

Par : Dr Jamie Dow – Conseiller médical en sécurité routière à la Société de l'assurance automobile du Québec

La maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées peuvent influencer la conduite automobile. Comment la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ) établit-elle si le permis de conduire peut être conservé par la personne atteinte?

*Le jeudi 19 janvier 2012 à 13 h 30 et 19 h**

La maladie d'Alzheimer... de A à Z

Par : Dr Guy Lacombe – Gériatre au CSSS-IUGS et professeur titulaire à la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke

Tout ce qu'il faut savoir sur la maladie d'Alzheimer : sa nature, ses symptômes, son diagnostic, ses traitements. Une conférence incontournable, un « classique » accessible et à la fine pointe des recherches scientifiques actuelles.

* Exceptionnellement deux représentations

Le jeudi 16 février 2012 à 19 h

Diagnostic Alzheimer : qui prend soin de moi et de mes biens?

Par : M^e Élisabeth Brière – Notaire chez PME Inter Notaires Sylvestre Lagassé s.e.n.c.r.l.

Une fois le diagnostic Alzheimer confirmé, il est possible pour les proches de la personne atteinte de poser des gestes qui leur faciliteront la tâche et leur procureront un cadre légal sécurisant. Une invitation à découvrir, grâce à un langage accessible, les divers aspects juridiques entourant l'incapacité et la représentation d'un majeur inapte.

Le jeudi 15 mars 2012 à 19 h

Couple vieillissant et sexualité

Par : Audrey Brassard – Psychologue et professeure agrégée au Département de psychologie de l'Université de Sherbrooke

Plusieurs tabous entourent la vie amoureuse et sexuelle des aînés, notamment lorsqu'un membre du couple est atteint de la maladie d'Alzheimer. Cette conférence se veut un premier contact avec les caractéristiques de la vie intime des aînés, avec un souci particulier d'apporter des connaissances et de susciter la réflexion. Quelques stratégies pour enrichir l'intimité chez les couples aînés seront également apportées.

Le jeudi 26 avril 2012 à 19 h

Milieu de vie : du maintien à domicile à l'hébergement

Par : Geneviève Corriveau – Travailleuse sociale, gestionnaire de cas au CSSS-IUGS

Anne-Marie Simard – Infirmière, M. SC.,
Assistante au supérieur immédiat à l'équipe AEIOR

Présentation en deux temps qui aborde les différents milieux de vie pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées, du domicile à l'hébergement. Il existe plusieurs ressources pour faciliter et soutenir le maintien à domicile, assurer la continuité des services ou encore fournir un milieu d'hébergement qui répond aux besoins de la personne. Ensemble, discutons des options pour les personnes atteintes et leurs proches afin de mieux se préparer à vivre ces transitions.

Le jeudi 17 mai 2012 à 19 h

Stratégies de communication en contexte de maladie d'Alzheimer

Par : Mathieu Perreault – Doctorant en psychologie

Comment améliorer la communication avec une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer? Cette conférence vous permettra d'acquérir des stratégies d'ajustements basées sur la réflexion des attentes et des intentions qui nous habitent pour arriver à un dialogue satisfaisant.