

MIEUX COMPRENDRE
POUR MIEUX AGIR

MIEUX COMPRENDRE
POUR MIEUX AGIR

En tant que proche d'une personne atteinte, la maladie d'Alzheimer vous fait peut-être perdre vos repères et vous ne savez plus où vous en êtes ?

Peu importe le nombre de détours empruntés et la longueur de votre parcours, à la SAE vous trouverez du personnel qualifié et disponible. Ainsi vous pourrez :

- recevoir l'information que vous cherchez ;
- découvrir de nouvelles avenues ;
- être orienté vers la destination souhaitée ;
- être supporté de façon adéquate selon votre situation.

Cessez de tourner en rond, faites un pas vers l'avant et trouvez votre chemin en communiquant avec nous.

LA SAE POSSÈDE PLUS DE 25 ANS
D'EXPERTISE EN ESTRIE

Notre équipe possède l'expérience et la compétence pour soutenir, guider et accompagner ceux qui empruntent le sentier de la maladie d'Alzheimer. En effet, à la SAE vous trouverez écoute, soutien et réconfort par le biais des activités et des services suivants :

Accueil téléphonique et rencontre, selon votre disponibilité et en toute confidentialité.

Soutien et accompagnement par un intervenant compétent tout au long de l'évolution de la maladie.

Groupes de soutien regroupant des proches qui accompagnent une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer.

Programme de répit-accompagnement-stimulation qui se traduit par des visites hebdomadaires d'un même accompagnateur compétent et chaleureux. Il réalise des activités correspondant aux besoins de la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer et vous offre quelques heures de répit bien méritées.

Conférences d'information grand public présentées par des experts qui traitent des informations les plus récentes sur des sujets incontournables en lien avec la maladie d'Alzheimer ou d'une affection connexe.

Ateliers de formation qui abordent plusieurs thématiques spécifiques permettant de vous outiller en matière de communication, d'accompagnement, etc.

Activités thématiques qui rassemblent des proches aidants et des personnes atteintes dans le but de vivre et de partager des moments significatifs et privilégiés.

Besoin d'un guide pour vous accompagner sur le chemin de la maladie d'Alzheimer ?

Contactez-nous sans tarder !

« Cueillir des fleurs, écouter de la musique, feuilleter des albums photos, prendre un café, faire une promenade : voilà quelques-unes des activités qu'elles ont vécues intensément ensemble. »

Mme C. V., 45 ans



« On ne peut continuer à vivre cette épreuve dans la solitude. Il nous faut une aide. »
M. B., 68 ans

« Je ne savais plus où j'en étais, mais on m'a écoutée et guidée. »
M. L., 87 ans

« Ce n'est pas gênant de téléphoner quand j'ai besoin. C'est facile avec la SAE, je ne sens pas que je les dérange. Ils prennent le temps d'être là, tout simplement ! »
Mme H. C., 40 ans

« Ça fait du bien d'avoir du temps pour moi, tout en sachant que mon conjoint est en sécurité avec son accompagnatrice. »
Mme J. P., 59 ans

BUREAU RÉGIONAL

375, rue Argyll, édifice Norton, bureau 0625
Sherbrooke QC J1J 3H5

Tél. : 819 821-5127

Télé. : 819 820-8649

info@alzheimerestrie.com

www.alzheimerestrie.com

POINT DE SERVICES

GRANIT

4516, rue Laval
Lac-Mégantic QC G6B 1C5

Tél. : 819 578-2330

granit@alzheimerestrie.com

MIEUX COMPRENDRE POUR MIEUX AGIR

UN SOUTIEN DANS VOTRE PARCOURS DE PERSONNE ATTEINTE

MIEUX COMPRENDRE POUR MIEUX AGIR

Vous êtes atteint de la maladie d'Alzheimer? Plusieurs sentiments comme l'inquiétude, l'angoisse, la solitude et la peur d'être jugé peuvent se bousculer en vous...

Ce diagnostic vous déboussole? La Société Alzheimer de l'Estrie (SAE) vous offre un appui afin de mieux vivre ces changements et vous guider vers un nouvel équilibre, un mieux-être.

LA SAE POSSÈDE PLUS DE 25 ANS D'EXPERTISE EN ESTRIE

Notre équipe possède l'expérience et la compétence pour soutenir, guider et accompagner ceux qui empruntent le sentier de la maladie d'Alzheimer. En effet, à la SAE vous trouverez écoute, soutien et réconfort par le biais des activités et des services suivants:

Rencontres individuelles où vous trouverez une oreille compréhensive de même que des réponses à vos questions.

Groupes d'action-stimulation qui visent à stimuler et maintenir le plus longtemps possible les compétences toujours présentes. Les activités sont spécialement conçues pour vous et se vivent dans une atmosphère de non-jugement propice à l'action.

Ne cherchez plus votre route, marchez dans la bonne direction, contactez-nous!

BUREAU RÉGIONAL

375, rue Argyll, édifice Norton, bureau 0625
Sherbrooke QC J1J 3H5

Tél. : 819 821-5127

Télé. : 819 820-8649

info@alzheimerestrie.com

www.alzheimerestrie.com

POINT DE SERVICES

GRANIT

4516, rue Laval
Lac-Mégantic QC G6B 1C5

Tél. : 819 578-2330

granit@alzheimerestrie.com

« J'ai besoin d'en parler.
Je ne peux pas être seule
avec ça. J'ai besoin d'écoute
et de compréhension. »
Mme L. B., 50 ans

Peu importe le nombre de détours empruntés et la longueur de votre parcours, à la SAE vous trouverez du personnel qualifié et disponible. Ainsi, vous pourrez:

- parler de votre situation en toute confidentialité, sans peur d'être jugé;
- recevoir de l'information sur la maladie et être orienté vers des décisions qui correspondent à vos valeurs et à vos préoccupations;
- vivre un accompagnement stimulant dans vos activités de la vie quotidienne et de loisir;
- participer à des activités de groupe en compagnie d'autres personnes atteintes.

« Je profite de ce qui nous reste
de beau à vivre.
Oh oui! Parce que du beau,
il y en a, mais je pense
qu'il faut choisir de le voir. »
M. D. S., 70 ans

Programme de répit-accompagnement-stimulation pour demeurer actif et vous adapter à votre nouvelle réalité. Vous serez alors jumelé à un accompagnateur compétent qui, par son approche humaine et chaleureuse, deviendra un repère sécurisant dans votre vie. Lors des visites régulières de votre accompagnateur, vous réaliserez ensemble des activités significatives pour vous.

« Cette maladie ne m'aura pas.
Je suis forte. Par contre,
toute seule, là,
avec ma force intérieure,
je ne peux pas passer à travers
ce mur. Mais maintenant,
le groupe est là... »
Mme J. B., 71 ans

« J'ai besoin de rester actif,
de continuer à être
ce que j'ai toujours été. »
M. R. C., 57 ans