

# LES DÉBUTS DE LA SAE

Par Paul Beaumont, administrateur de la SAE

© Tous droits réservés



C'est dans le Bulletin d'automne 2010, qu'est paru la première partie de l'histoire de la SAE. Ce fut d'abord la petite enfance, puis l'enfance et l'adolescence. Nous voici arrivés à la dernière partie, soit la vie adulte de la SAE. Cette dernière partie de l'histoire débute en septembre 2003 et s'arrête en août 2010. En tant que lecteur, vous avez vu passer en accéléré 25 années consacrées à soutenir les personnes atteintes et leurs proches aidants. Vous avez vu les grands efforts déployés afin de lever les fonds nécessaires au fonctionnement de la SAE. Tout cela est absolument indispensable afin d'alléger la vie des personnes atteintes de cette maladie encore socialement méconnue et incomprise.

## L'âge adulte de la SAE

### LES SERVICES

Un événement majeur au plan des services a été l'inauguration d'un point de services de la Société à Lac-Mégantic en juin 2010. Ce point de services est très important puisqu'il offre une présence rapprochée dans cette partie de notre grand territoire.

#### Groupes de soutien

Les groupes de soutien constituent une activité importante. Ils regroupent des proches aidants et ont pour objectif de donner de l'information de même qu'à permettre des échanges entre les participants. Ils intègrent généralement les conjoints ainsi que les enfants de personnes atteintes. Dans les sept dernières années, nous avons eu des groupes majoritairement en français, mais quelques-uns en anglais, à Sherbrooke, Magog, Coaticook, Windsor, Asbestos, Stornoway et Lac-Mégantic.

En 2009, ils ont eu lieu à Asbestos, Lac-Mégantic, Valcourt et Sherbrooke. En 2010, 76 personnes ont ainsi bénéficié de l'un des huit groupes de soutien.

#### Groupe de parole et d'entraide

En 2007 et 2008, il y a eu aussi neuf rencontres d'un groupe de parole et d'entraide pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

#### Répit-accompagnement-stimulation

On peut certainement qualifier de primordial le service de répit à domicile offert aux proches aidants. Dans les dernières années, ce programme a été restructuré et constitue une aide précieuse pour ceux qui, justement, n'ont pas beaucoup de répit.

#### Conférences

Des conférences mensuelles sont offertes sur divers sujets. Elles sont gratuites et organisées pour le grand public. Des professionnels donnent ces conférences dans leur champ d'action. Un notaire traite de l'aspect légal de la maladie d'Alzheimer. Des docteurs, psychologues, infirmières et intervenants divers viennent offrir leur expertise et leurs connaissances en lien avec la maladie d'Alzheimer. Ces conférences sont normalement offertes à Sherbrooke, mais occasionnellement dans d'autres municipalités de l'Estrie. En 2003, elles ont été données dans les villes de Sherbrooke, Coaticook et Magog. En 2010, dans sa 25<sup>e</sup> année d'existence, plus de 500 personnes ont assisté aux conférences mensuelles de notre Société.

#### Ateliers de formation

Ces rencontres se font souvent à la suite des demandes du personnel d'établissements œuvrant auprès de personnes atteintes. Cette formation explique comment interagir avec des personnes atteintes d'Alzheimer ou de maladies apparentées. Ces rencontres de formation sont très appréciées des personnes qui dispensent des soins.

De 2003 à 2010, ces rencontres ou ateliers de formation ont été dispensés à Sherbrooke, Magog, Windsor, Richmond, Lennoxville, Asbestos, Lac-Mégantic, Woburn, Piopolis, Lambton, et Notre-Dame-des-Bois.

#### Actions spéciales

Nous vous livrons un peu pêle-mêle tout un lot d'activités : Colloque Provincial de trois jours tenu en Estrie en septembre 2010, kiosques promotionnels de la SAE dans les bibliothèques (2010), dîner de Noël pour les personnes atteintes et les aidants (2007 à 2010), fête d'Halloween, pique-nique annuel au parc Victoria (2009), cueillette de pommes en automne au verger de St-Benoît-du-Lac et à Compton, partenariat entre la SAE et l'Université de Sherbrooke pour l'intégration d'un stagiaire en psychologie, envolée de lanternes dans le ciel de Sherbrooke (2010) et de Lac-Mégantic (2011), protestation contre la contention dans les centres d'hébergement (2002), nouveaux sites Internet (2007 et 2011), référence à une psychologue de l'Université de St-Boniface (Manitoba) pour une étude à l'attention des proches aidants, ateliers d'art thérapie et beaucoup plus encore!

#### Le Bulletin de la SAE

Depuis quelques années, le Bulletin de la SAE est régulièrement édité quatre fois par année. Il est maintenant disponible en format électronique depuis 2010. Ce bulletin rend compte des activités de la SAE et offre aussi des articles intéressants. Son rayonnement est surprenant et permet de faire connaître nos services. En janvier 2009, un numéro spécial a été édité pour souligner le mois de sensibilisation de la maladie d'Alzheimer.

### LE FINANCEMENT

Les services, étant devenus aussi importants, ont pris beaucoup de place. C'est pourquoi une simple nomenclature des levées de fonds pourra être faite. Comme pour les services, il ne s'agit que d'un survol rapide... Afin d'alimenter financièrement les services dispensés

par la SAE aux familles, il y a pratiquement toujours une activité de financement en cours. Tournoi de golf Kezber (8 000 \$ en 2007), campagne du myosotis (2 540 \$ en 2002), concert des fêtes chorales de Georgeville (2004), vente de bracelets Alzheimer (2005), tournoi de volleyball de plage (1 750 \$ en 2007), Pause-café Caffuccino (2 000 \$ en 2007), Pause-Café Métro Plouffe, pièce de théâtre « Entre l'Arbre et l'écorce » (2007), Marche de la mémoire Rona (2008 et 2009), emballage aux caisses au Maxi et Cie (1 282 \$ en 2006), Encan annuel d'œuvres d'art (430 personnes et 66 115 \$ en 2010).

### PRÉSIDENTES ET DIRECTIONS

#### Les présidentes et présidents du conseil d'administration de 2003 à 2010 :

Mme Dorice Cusson (2003-2004), M. Alan Kezber (2004-2005), Dr. Guy Lacombe (2005-2007), Me Élisabeth Brière (2007-2009) et Mme France Champagne (2009-2010).

#### Les directrices générales de 2004 à 2010 :

Mme Denise Lauzière (2003-2004), Mme Johanne Pelletier (2004) et Mme Geneviève Côté (2005-2010).

Voici donc les deux dernières pages de l'histoire de la Société Alzheimer de l'Estrie. Ces huit pages, d'une histoire abrégée, ont sommairement résumé toutes les actions, tous les efforts ainsi que toutes les heures consacrées à aider les personnes atteintes. Le but ultime est d'alléger la vie de ces personnes qui ont tant donné aux autres. Ce n'est que justice de vouloir alléger la souffrance qu'elles éprouvent à voir leurs souvenirs s'effilocher peu à peu. L'histoire que nous avons présentée se veut un hommage à toutes celles et à tous ceux et qui ont œuvré de près ou de loin pour la Société Alzheimer de l'Estrie. Merci à tous!

