

RAPPORT ANNUEL 2008-2009
POUR L'EXERCICE FINANCIER SE TERMINANT
LE 31 MARS 2009



TABLE DES MATIÈRES

Message de la présidente	3
Message de la directrice	4
Historique et mission	5
Équipe 2008-2009	6
Membres et donateurs	7
Sommaire des activités	8
BILAN DES ACTIVITÉS	12
Accueil et soutien individuel et familial	13
Groupes de soutien pour les proches	14
Ateliers de formation	16
Répit-accompagnement auprès des personnes atteintes (PASAD)	17
Groupes d'action et de stimulation pour les personnes atteintes	18
Activités de groupe	19
Information	20
Conférences mensuelles d'information	21
Rencontres d'échange et d'information sur la maladie d'Alzheimer	23
Janvier, mois de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer	25
Représentations et partenariats	27
Soutien à la recherche	28
Activités de financement et de sensibilisation	29
Principaux partenaires financiers et commanditaires	30
Remerciements	31
ANNEXES	32
La maladie d'Alzheimer : « Il est temps d'y penser »	33
Les 66 communautés de l'Estrie	35
Calendrier 2008-2009 des conférences mensuelles d'information	36
ÉTATS FINANCIERS	37

NOTE

Le masculin a ici été privilégié, sans discrimination, dans le seul but d'alléger le texte.

MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE

L'année qui se termine a été ponctuée de bons et de moins bons coups. Toutefois, le travail professionnel et les efforts constants que seule une équipe tissée serrée est capable de rendre ont permis d'offrir un service de grande qualité dans toutes les circonstances. L'arrivée de nouveaux membres du personnel consolide également l'expertise de la SAE. Par contre, les activités d'auto-financement n'ont pas connu le succès attendu.

Maintenant, les membres du conseil d'administration souhaitent que la SAE poursuive son développement. Lors d'un récent lac-à-l'épaule, le conseil d'administration a établi clairement ses objectifs pour les mois à venir :

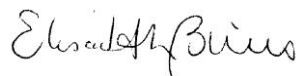
- augmenter la visibilité de la SAE (promouvoir les services, partenariat avec la communauté, etc.);
- permettre à plus d'usagers de profiter du programme de répit-accompagnement-stimulation;
- accroître l'auto-financement;
- gérer la croissance de l'organisme.

Soyez assurés que tout sera mis en œuvre afin d'atteindre ces objectifs car, les statistiques le confirment, les besoins sont croissants et la SAE se doit d'être là pour répondre à la demande.

En cette fin d'année, certains membres du conseil d'administration nous quittent. Il s'agit de Mme Lucie Côté, M. Richard Couture, M. Camille Dolbec et M. Daniel Gamache. Madame Côté a été une pionnière à la Société, offrant temps et expertise sans jamais compter, et ce, année après année. Grâce à M. Gamache, la santé financière de l'organisme a toujours été sous bonne supervision. Un grand merci à tous! Votre apport restera à jamais marqué dans l'histoire de la SAE...

Un merci tout spécial à tous les employés, bénévoles, donateurs, partenaires et commanditaires. Votre confiance et votre appui nous encouragent à maintenir le cap.

L'année 2009-2010 servira à la planification de toute une série d'activités et d'événements afin de souligner, en 2010-2011, le 25^e anniversaire de la SAE. C'est donc des projets plein la tête et avec le désir de grandir que nous vous disons à l'année prochaine!



Élisabeth Brière
Présidente

MESSAGE DE LA DIRECTRICE



Mon projet pour l'année 2008-2009 fut de mettre au monde un troisième enfant et d'en prendre soin, dans sa première année de vie. Je tiens d'ailleurs à remercier le conseil d'administration ainsi que mes collègues : d'abord pour l'accueil enthousiaste de cette nouvelle, ensuite pour le respect manifesté durant cette période où j'ai choisis de m'investir à 100 % dans la sphère familiale. J'ai donc été beaucoup moins présente, bien que j'aie assisté à quelques-unes des activités en tant que participante. Aussi, soyez assurés que mon âme et mon cœur sont toujours habités par la mission de la SAE et de cette noble cause qu'est la maladie d'Alzheimer...

À mon retour, ce qui m'a emplie de fierté fut de constater que l'équipe d'intervenants avait profité de ce moment pour valider ses actions auprès de la clientèle par le biais de sondages et de remises en question. Ils sont même allés jusqu'à améliorer leurs façons de faire en apportant des modifications aux programmes déjà offerts. Voilà qui démontre bien que la SAE est à l'écoute de ses membres et que son personnel se dévoue quotidiennement dans le but précis de répondre aux besoins formulés par les personnes touchées! Pour cela, bravo chers collègues!

La SAE existe depuis bientôt 25 ans. Elle intervient sur l'ensemble du territoire de l'Estrie où on estime actuellement à plus de 5 000 le nombre d'individus atteints de la maladie d'Alzheimer ou d'une affection connexe. Le nombre de proches concernés peut conséquemment très prudemment être estimé au double, soit 10 000 (conjoint, enfant, fratrie, etc.). Or nous estimons rejoindre aujourd'hui un maigre 10 % de ces individus.

Pour éventuellement rejoindre 25-30 % de la population concernée d'ici trois ans, la SAE se dotera au cours de la prochaine année d'un plan d'action triennal visant à déployer son offre de services dans chacune des MRC, à sensibiliser un nombre encore plus grand de personnes à cette maladie ainsi qu'à ses conséquences, à faire bénéficier de notre programme de répit-accompagnement-stimulation (anciennement PASAD) beaucoup plus de proches aidants et de personnes atteintes, etc. La SAE veillera également à augmenter son auto-financement et sa visibilité régionale. Les préparatifs du 25^e anniversaire iront bon train et incluront certainement des activités de reconnaissance et des nouvelles occasions de développement.

Quant aux personnes atteintes, nous leur accorderons encore la parole pour ne pas s'éloigner de l'essentiel, parce que le cœur, lui, ne fait pas d'Alzheimer. Aussi, parce qu'un homme ou une femme, avec ou sans cette maladie dans sa vie, demeure un individu à part entière, avec une intelligence et un potentiel, des rêves et des opinions, un désir d'accomplissement et des émotions.

Geneviève Côté
Directrice générale

HISTORIQUE ET MISSION

Fondée en septembre 1985, la Société Alzheimer de l'Estrie (SAE) est un organisme sans but lucratif affilié à la Fédération québécoise des sociétés Alzheimer (FQSA) et à la Société Alzheimer du Canada (SAC). La SAE offre des services en français et en anglais sur le territoire couvert par les sept municipalités régionales de comté (MRC) de la région de l'Estrie, soit les MRC de Coaticook, du Granit, du Haut-Saint-François, de Memphrémagog, des Sources, du Val Saint-François ainsi que de la ville de Sherbrooke.

Depuis quelques années déjà, la SAE oriente concrètement toutes ses actions afin :

- de soutenir et d'accompagner les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer¹ et leurs proches;
- de sensibiliser et d'informer la population estrienne sur la maladie d'Alzheimer et ses conséquences sur la personne atteinte et sa famille;
- d'encourager et d'appuyer la recherche psychosociale et biomédicale sur la maladie d'Alzheimer.

Par son affiliation à la FQSA, on peut dire également que la SAE a pour mission :

- d'alléger les conséquences personnelles et sociales de la maladie d'Alzheimer;
- de défendre les droits des personnes atteintes auprès des autorités concernées;
- de promouvoir un système de soins qui tient compte des besoins spécifiques de chaque personne atteinte;
- de combattre les préjugés et sensibiliser le grand public sur les enjeux humains reliés à cette maladie;
- de soutenir la recherche psychosociale et biomédicale afin de toujours trouver de meilleurs traitements pour cette maladie;
- d'informer et de soutenir la personne atteinte et ses proches tout au long de l'évolution de la maladie;
- de fournir un soutien psychologique et social adéquat à la personne atteinte ainsi qu'à sa famille tout au long de l'évolution de la maladie;
- d'aider la personne atteinte à maintenir ses capacités intellectuelles et à sauvegarder sa qualité de vie;
- de prévenir l'épuisement des proches en leur offrant un soutien et une aide adaptés à leurs besoins;
- de partager une formation basée sur une expertise unique.

¹Lorsque nous parlons de la maladie d'Alzheimer, nous incluons les affections connexes, lesquelles comprennent les atteintes cognitives vasculaires, les atteintes frontotemporales, la maladie de Creutzfeldt-Jacob et la maladie à corps de Lewy.

ÉQUIPE 2008-2009

Membres du conseil d'administration

Présidente :	Élisabeth Brière
Vice-présidente :	Lucie Côté
Trésorier :	Daniel Gamache
Secrétaire :	Camille Dolbec
Administrateurs et administratrices:	Guy Lacombe
	Richard Couture
	Nicole Brouillette
	Jacques Abitan
	Claude Meloche

Membres du personnel

Directeur général par intérim :	Éric Croteau (9 mois)
Directrice générale :	Geneviève Côté (1 mois)
Adjointe administrative :	Francyn Simon (3 mois)
	Léna Gobeil (4 mois)
	Audrey Côté (2 mois)
Coordonnateur des programmes et activités :	Denis Crête
Conseillères :	Danielle Yergeau
	Julie Desfossés
	Mélissa Harvey
Accompagnatrices et accompagnateur :	Denis Brault
	Denise Cloutier
	Julie Desfossés
	Lucie Vallerand
	Sonia Boissé
	Pauline Meyer
	Christiane Tardif
	Danielle Yergeau
Agente de financement et de communication :	Sara Favreau-Perreault (1 mois)
Agent de projet :	Pierre Desbiens (2 mois)
Emploi d'été étudiant :	Marc-André Raymond

MEMBRES ET DONATEURS

Il existe plusieurs façons de participer au développement de la SAE. Outre le fait d'y contribuer financièrement par le biais de l'une ou l'autre des activités de financement, il est possible de devenir bénévole pour ainsi mettre votre temps et vos compétences au profit de l'organisation. Aussi, pour les familles ou toute personne intéressée, il est recommandé de devenir membre de la SAE.

Pour ce faire, une cotisation minimale de 15 \$ est exigée, laquelle permet aux membres des différentes catégories de recevoir *Le Bulletin*, le journal d'information trimestriel de la SAE, ainsi que d'obtenir votre carte de membre. Enfin, c'est en assistant à l'assemblée générale annuelle que vous pouvez proposer ou appuyer les orientations à adopter afin de mieux répondre aux besoins des personnes atteintes et de leur famille, et ce, en faisant valoir votre droit de vote.

Quant aux donateurs, il s'agit de particuliers, compagnies ou autres associations qui ont versé un don à la SAE dans le cadre d'une activité de financement, à la mémoire d'un être cher ou simplement par sympathie ou générosité à l'égard de la cause Alzheimer en Estrie.

NOMBRE DE MEMBRES ET DE DONATEURS				
CATÉGORIES DE MEMBRE	MEMBRES AU 31 MARS 2009	MEMBRES AU 31 MARS 2008	MEMBRES AU 31 MARS 2007	MEMBRES AU 31 MARS 2006
<i>Membre régulier (15 \$)</i>	91	93	108	82
<i>Membre ami (25 \$)</i>	52	39	34	22
<i>Membre corporatif (50 \$)</i>	11	3	5	8
<i>Membre bienfaiteur (100 \$)</i>	3	5	2	2
<i>Membre à vie (250 \$)</i>	23	22	21	22
<i>Membre honoraire (sans droit de vote)</i>	2	2	2	2
TOTAL DES MEMBRES ACTIFS	182	164	170	136
Donateurs	698	989	410	287

SOMMAIRE DES ACTIVITÉS

SOUTENIR LES PERSONNES ATTEINTES DE LA MALADIE D'ALZHEIMER OU D'UNE AFFECTION CONNEXE AINSI QUE LEURS PROCHES

Accueil et soutien individuel et familial

Nous accueillons (en personne ou au téléphone) les individus qui désirent une écoute attentive face à la présentation de leur situation ou qui souhaitent recevoir des informations relatives à un aspect de la maladie d'Alzheimer. Nous leur transmettons alors habituellement une description de nos programmes et activités, la documentation requise et les références appropriées au besoin.

Après l'accueil, nous réalisons régulièrement des rencontres individuelles ou familiales. Ceci, afin de soutenir les personnes visées par les problématiques, d'approfondir ou de démystifier les divers aspects de la maladie, d'offrir du support ou des repères dans les démarches à suivre ainsi que dans l'accompagnement d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer.

Groupes de soutien pour les proches

Nous organisons des groupes de soutien dans différentes municipalités de la région. Ces groupes réunissent des proches aidants dans le but de les soutenir dans leur accompagnement et leur orientation visant à maintenir la qualité de vie de la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer. La dynamique de ces petits groupes favorise autant l'échange de points de vue et de témoignages que la transmission d'informations, sans oublier l'apprentissage et la formation résultant des différents thèmes abordés et de la consultation sur différents sujets.

Atelier de formation pour les proches

Les ateliers de formation destinés aux familles et aux proches de personnes atteintes présentent aux participants les diverses facettes de la maladie d'Alzheimer. Les buts visés sont de permettre aux proches de composer de façon plus sereine avec les impacts de cette maladie de même que d'améliorer leur accompagnement auprès de la personne atteinte.

Répit-accompagnement-stimulation auprès des personnes atteintes (PASAD)

Ce programme offre répit et soutien aux proches qui vivent avec une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer. Il s'agit en fait d'un jumelage de la personne atteinte avec un accompagnateur régulier, à raison d'une demi-journée par semaine. L'accompagnateur profite de sa présence auprès de la personne atteinte pour partager avec elle des activités stimulantes et agréables, dans le but de l'aider à maintenir ses capacités résiduelles et de s'adapter à son nouveau contexte de vie.

SOMMAIRE DES ACTIVITÉS (SUITE)

Groupe d'action et de stimulation pour les personnes atteintes

Afin de contribuer au mieux-être des personnes atteintes et de satisfaire leur besoin de se retrouver dans l'action, nous organisons diverses activités adaptées à leur situation. Par exemple, il peut s'agir d'une cuisine collective, d'un club de marche, etc.



Atelier de confection de chocolats à l'occasion de Pâques.



Activités de groupe

Des activités ou sorties spéciales sont organisées afin de réunir les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et leurs proches ainsi que les membres de notre organisation. Noël, par exemple, est un excellent prétexte pour se rassembler et passer du bon temps ensemble.

Bien du plaisir et des surprises à la fête de Noël!

SENSIBILISER ET INFORMER LA POPULATION ESTRIENNE SUR LA MALADIE D'ALZHEIMER ET SES CONSÉQUENCES SUR LA PERSONNE ATTEINTE ET SA FAMILLE

Information

Principalement, nous publions *Le Bulletin* de la SAE. Celui-ci est distribué à nos membres et à nos différents partenaires. Notre site Web peut également être consulté au www.alzheimerestrie.com. Nous possédons également de la documentation sur la maladie d'Alzheimer (dépliants, brochures, livres, vidéocassettes, CD et autres). Ces documents sont disponibles sur demande pour un prêt à la SAE.

SOMMAIRE DES ACTIVITÉS (SUITE)

Conférences mensuelles d'information

Des soirées d'information avec thème en lien avec la maladie d'Alzheimer sont gratuitement offertes à la population estrienne. Ces conférences d'information sont habituellement tenues le troisième jeudi de chaque mois à 19 heures du mois de septembre jusqu'au mois de mai.



En mai dernier, une conférence qui fut très courue.

Rencontres d'échange et d'information sur la maladie d'Alzheimer

Nous répondons régulièrement à des demandes de « conférences générales » en provenance de groupes divers d'individus, lesquels souhaitent être informés sur la maladie d'Alzheimer, ses symptômes et ses conséquences. Les demandes proviennent, entre autres, de résidences pour personnes âgées, de centres de jour, de groupes sociaux tels les clubs de l'âge d'or ou les Cercles de fermières ainsi que les Centres d'actions bénévoles. La formule se veut alors très dynamique, inclut une brève période d'introduction de même qu'un maximum de temps consacré aux questions des participants.



Hommage touchant à un membre bien spécial...

Janvier, mois de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer

Le mois de janvier est le mois de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer. Une vaste campagne médiatique est alors mise en branle afin de sensibiliser la population canadienne et les principaux acteurs concernés. Chaque société régionale est alors invitée à présenter sa propre programmation offrant, tout au long du mois de janvier, des activités locales en appui à cette campagne de sensibilisation.

SOMMAIRE DES ACTIVITÉS (SUITE)

Représentations et partenariats

Nous participons à différentes rencontres ou activités avec des partenaires. Nous collaborons à différentes actions de la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer (FQSA) et de la Société Alzheimer Canada (SAC). La SAE est également membre de différents regroupements communautaires locaux : Corporation de développement communautaire de Sherbrooke (CDC Sherbrooke), Corporation de développement économique communautaire de Sherbrooke (CDEC Sherbrooke), CFLX Radio, Centre d'artistes Creatio et de la Chambre de commerce de Sherbrooke.

ENCOURAGER ET APPUYER LA RECHERCHE SUR LA MALADIE D'ALZHEIMER

Soutien à la recherche

Dans un souci de collaboration avec les chercheurs du Centre de recherche sur le vieillissement du CSSS-IUGS, nous contribuons régulièrement au recrutement de personnes intéressées à participer à divers projets de recherche psychosociale concernant l'un ou l'autre des aspects de la maladie d'Alzheimer. Nous soutenons également la recherche biomédicale en contribuant à la diffusion de l'information. Un montant annuel est également versé dans un fonds provincial afin de financer les meilleurs projets canadiens de recherche sur la maladie d'Alzheimer et les affections connexes.

BILAN DES ACTIVITÉS



ACCUEIL ET SOUTIEN INDIVIDUEL ET FAMILIAL

L'accueil est une intervention très importante puisque la clientèle des proches aidants demeure souvent réticente à recevoir de l'aide. Dès le premier contact, nous cherchons d'abord à créer un lien de confiance. Puis, nous les accompagnons et conseillons dans ce qu'ils vivent afin de prévenir toute accentuation de leur problématique et de maintenir leur qualité de vie. Cette même préoccupation se fait ressentir dans les premiers suivis de soutien individuel. Aussi, nous continuons à soutenir sporadiquement plusieurs proches en lien avec nous depuis quelques années.

Toute l'équipe est en ce sens mis à contribution. Nous avons travaillé cette année à raffiner principalement le processus d'accueil et à développer des moyens de soutenir les proches, non seulement à Sherbrooke mais partout dans la région estrienne.

ACCUEIL

Nombre de personnes accueillies	Femmes	Hommes	Nombre d'heures d'intervention
341	275	66	229 h

Nous estimons donc avoir consacré plus de 40 minutes par personnes au moment d'accueillir leur demande. Parmi ceux-ci, nous avons identifié environ 47 personnes pour qui nous avons assuré un suivi par du soutien individuel et familial, sans compter les personnes qui ont participé aux différents groupes de soutien.

SOUTIEN INDIVIDUEL ET FAMILIAL

Nombre de personnes soutenues	Femmes	Hommes	Nombre d'heures d'intervention
189	145	44	596 h

En 2008-2009, nous avons accordé une moyenne de trois heures de rencontre par personne dans le cadre du soutien individuel et familial. Ceci n'inclut pas le temps accordé aux démarches de suivis par les intervenants.

Un phénomène relativement nouveau a été relevé. En effet, nous avons accueilli et soutenu directement plus de 15 personnes atteintes elle-même de la maladie (phase précoce). Enfin, selon les données relevées, il demeure que 80 % des personnes accueillies et soutenues sont de la région de Sherbrooke.

Pour la prochaine année, nous poursuivrons le développement de nos stratégies d'intervention en matière d'accueil des proches aidants, mais également des personnes atteintes. Nous tenterons également de faire valoir notre mandat régional en nous rendant le plus accessible possible à toute la population de la région 05.

GROUPES DE SOUTIEN POUR LES PROCHES

Nous avons un défi à relever afin de satisfaire tous les proches désirant participer à des activités de groupe et ainsi répondre à leur besoin d'échange et de formation. Du même coup, par la création de ces groupes, nous souhaitons intensifier notre présence en région.

Nous avons donc offert des rencontres toutes les deux semaines, en après-midi ou en soirée, d'une durée maximale de 2 h 30. Pour assurer la pérennité du groupe, nous devons avoir un minimum de huit personnes inscrites avant de démarrer un groupe. Afin d'assurer l'accessibilité à l'ensemble de la population estrienne, nous avons ciblé neuf municipalités potentielles pour l'organisation de ces groupes. Enfin, nous avons adopté une approche personnalisée afin d'assurer la présence et l'intérêt des participants.

La réalisation des groupes de soutien pour les proches est assumée par le coordonnateur des programmes et deux conseillères aux familles. À Sherbrooke, les rencontres ont eu lieu au pavillon Argyll du CSSS-IUGS. À l'extérieur, nous avons obtenu la collaboration des Centres d'action bénévole ou des CSSS pour bénéficier d'un local. Notons que pour publiciser nos rencontres, nous avons obtenu entre autres une belle collaboration des travailleurs sociaux des différents CSSS.

GROUPES DE SOUTIEN 2008-2009

MUNICIPALITÉS	RENCONTRES	PARTICIPANTS DIFFÉRENTS			PRÉSENCES	HEURES DE RÉUNION
		Hommes	Femmes	Total		
Asbestos (PM)	5	2	10	12	27	14
Coaticook (AM)	3	1	2	3	7	6
Lac-Mégantic (PM)	7	1	8	9	31	18
Lac-Mégantic (SOIR)	7	1	9	10	29	15
Magog (PM)	14	2	14	16	79	35
Sherbrooke (PM)	13	4	13	17	116	32
Sherbrooke (SOIR)	9	3	9	12	71	18
Windsor (PM)	3	0	3	3	8	8
TOTAL	61	14	68	82	368	146

GROUPES DE SOUTIEN POUR LES PROCHES (SUITE)

La nouvelle formule rencontre la satisfaction des participants en matière de soutien, de partage et d'information. Notons que les groupes de Coaticook, Windsor ainsi que d'Asbestos (3 rencontres) ont été réalisés au printemps, pour faire suite à la programmation automne-hiver de l'année précédente. Notre nouveau programme a démarré tard en automne 2008 avec deux groupes à Sherbrooke, deux autres à Lac-Mégantic et un dernier à Magog. Le groupe d'Asbestos a, pour sa part, été relancé au début mars 2009 et un troisième groupe a été mis sur pied à Sherbrooke au début avril.

Notre formule de groupe de soutien répond bien aux attentes. La constance des présences des personnes inscrites en témoigne. Notons aussi que les présences aux rencontres ont augmenté de 25 % par rapport à l'an dernier. En 2009-2010, nous poursuivrons nos efforts, principalement au niveau de la promotion de ces groupes afin d'en augmenter l'offre et la fréquence en région de même que le nombre de participants.



Les membres d'un groupe de soutien réunis au restaurant.

ATELIERS DE FORMATION

Le but des ateliers de formation est de permettre aux proches de composer de façon plus sereine avec les impacts de cette maladie et surtout d'améliorer leur accompagnement auprès des personnes atteintes. Le programme élaboré ces dernières années comportait six rencontres hebdomadaires de trois heures chacune. Malgré la bonne participation aux ateliers en 2007-2008, nous avons interrompu ce programme en fonction des commentaires des participants et à la suite de l'analyse de leurs besoins. Les ateliers annoncés pour le printemps 2008 ont cependant été maintenus et dispensés tels quels.

En 2008-2009, nous avons intégré les éléments de ce programme de formation à l'intérieur des groupes de soutien. Nous avons développé une approche par thème qui nous permet de personnaliser les interventions en fonction des intérêts et besoins plus spécifiques des participants. D'anciens participants à ce programme de formation, qui bénéficient actuellement de la nouvelle formule de groupe de soutien, nous ont d'ailleurs félicités pour les changements apportés.

ATELIERS DE FORMATION RÉALISÉS EN AVRIL ET MAI 2008

MUNICIPALITÉ	FORMATION I	RENCONTRES	PARTICIPANTS	PRÉSENCES
Sherbrooke	2 groupes	2 sur 6	16	27
	FORMATION II			
Magog	1 groupe	6	4	24

Nous n'abandonnons toutefois pas l'offre d'ateliers de formation. Maintenant que nous avons développé l'approche de plusieurs thèmes en contexte de maladie d'Alzheimer, nous sommes en mesure d'offrir des formations plus ponctuelles, de style conférence. Des exemples de sujets abordés seraient le processus de deuils et de pertes, la mémoire, le processus d'évolution de la maladie, la communication avec une personne atteinte, etc. Ces formations peuvent être diffusées partout en région et ciblent une clientèle élargie : proches aidants, bénévoles et tout autre individu intéressé.

Cette avenue sera d'ailleurs expérimentée au cours de la prochaine année. Le volet formation s'élargira également grâce à une offre de services proposée aux divers types d'intervenants travaillant auprès des personnes atteintes. Effectivement, nous avons reçu plusieurs demandes en ce sens, soit pour des auxiliaires familiales, des préposés à domicile, des bénévoles dans les centres de soins de longue durée, etc. Nous expérimentons présentement une approche personnalisée, selon les demandes, s'orientant vers une formation continue dans les organisations qui nous ont sollicités.

RÉPIT-ACCOMPAGNEMENT-STIMULATION AUPRÈS DES PERSONNES ATTEINTES (PASAD)

Ce programme est offert depuis bientôt dix ans. Il favorise principalement le maintien à domicile en offrant un répit aux proches et en leur accordant un suivi plus étroit dans l'accompagnement de la personne atteinte. Notre défi est d'aider la personne atteinte à s'adapter à son nouveau contexte de vie et à identifier des activités pouvant enrichir le moment présent et préserver son estime de soi et sa qualité de vie. Le programme se traduit par la visite hebdomadaire d'un même accompagnateur pour une période variant entre deux et quatre heures. La personne atteinte et l'accompagnateur accomplissent alors des activités de vie quotidienne, domestique ou de loisirs. Ceci, afin de stimuler ses capacités et d'actualiser son potentiel tout en lui procurant du plaisir et un sentiment d'utilité.

Afin d'assurer la pérennité de ce programme, nous demandons aux familles une contribution financière de 8 \$ de l'heure, et ce, depuis janvier 2008. En effet, ce programme est actuellement entièrement auto-financé et implique des coûts pour la SAE avoisinant 25 \$ par heure d'accompagnement réalisé (salaire des accompagnateurs, déplacements, formation, encadrement, administration et autres). Le coordonnateur des programmes supervise l'ensemble de ces interventions et gère le programme. Avec la complicité des conseillères aux familles et de la conseillère auprès des personnes atteintes, nous encadrons le travail d'une équipe de six accompagnateurs. Notons que les conseillères réalisent aussi régulièrement un ou des accompagnements.

RÉPIT-ACCOMPAGNEMENT-STIMULATION (PASAD)	
Nombre de participants	Total
18 femmes 10 hommes	28 participants différents 727 visites réalisées 2 436 heures de répit offertes

Les objectifs de ce programme demeurent très ambitieux et nous sommes confrontés au manque général de ressources du système de santé face à l'augmentation constante du nombre de personnes atteintes de la maladie. Nous avons plus de 68 personnes en attente de ce service inscrites entre avril 2006 et décembre 2008. Les accompagnements s'étirent actuellement sur une période moyenne de deux à trois ans.

Le fonctionnement de notre programme est en questionnement depuis plusieurs mois. Les solutions ne sont pas évidentes. Différents facteurs viennent régulièrement nous remettre en question. Nous rencontrons des difficultés à consolider son développement et à définir les critères de réalisation. Le nombre de personnes desservies est passé de 25 en avril 2008 à 13 en mars 2009. Ceci afin de nous donner l'occasion de redéfinir notre programme, de clarifier nos orientations et notre mode de gestion. Nous travaillerons intensément au cours de l'été 2009 afin de relancer notre programme sur une base bien définie. Notre désir serait de l'administrer de manière à ce qu'il y ait un roulement plus grand des bénéficiaires et qu'il s'inscrive dans un continuum de services.

GROUPES D'ACTION ET DE STIMULATION POUR LES PERSONNES ATTEINTES

Nous avons initié à Sherbrooke, depuis l'automne 2008, des activités de groupes pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer en phase précoce. Effectivement, il est important pour eux de se retrouver en action et de favoriser les contacts avec d'autres personnes. Ceci, autant pour maintenir leur sentiment d'utilité, nourrir leur mémoire affective, favoriser leur stimulation que pour vivre des moments agréables et significatifs.

L'organisation de ces activités est sous la responsabilité de la conseillère auprès des personnes atteintes et réalisée en collaboration avec les conseillères aux familles et les accompagnateurs.

PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS THÉMATIQUES ADAPTÉES				
DATE	DESCRIPTION DE L'ATELIER	DURÉE	PARTICIPANTS	
			HOMMES	FEMMES
oct.-déc. 08	DAMES POPOTEUSES (cuisine collective)	20 heures (4 ateliers X 5 h)	-	5
déc. 08	BRICOLAGE (décoration de Noël)	2,5 heures (1 atelier)	-	3
fév.-avril 09	ATELIER DE RÉMINISCENCE (réalisation d'un album photo)	15 heures (5 ateliers X 3 h)	1	6
mars 09	BRICOLAGE (chocolats de Pâques)	3,5 heures (1 atelier)	3	6

Nous avons donc réalisé 41 heures d'activités réparties en 11 ateliers pour une douzaine de personnes différentes. Or l'organisation de ces ateliers nécessite beaucoup d'efforts et de constance dans la relation avec les participants, dont le transport de ces derniers au local d'activité situé au Pavillon Argyll du CSSS-IUGS. Nous poursuivrons des activités régulières durant l'été, principalement des marches dans les parcs de la ville de Sherbrooke.



Cuisine collective avec les dames popoteuses.

ACTIVITÉS DE GROUPE

Les activités de groupes sont organisées principalement afin de cultiver le sentiment d'appartenance à notre organisation. Le pique-nique du mois de juin vient couronner toute une saison d'activité. La visite au verger et le dîner de Noël viennent solidifier les liens des anciens membres avec les nouveaux. Enfin, en janvier, nous avons offert une activité spéciale, soit des ateliers d'exploration à l'art-thérapie.



Agréable sortie au verger à l'automne.

L'organisation de ces activités est sous la responsabilité des conseillères aux familles et réalisée avec la contribution des accompagnateurs.

PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS DE GROUPE			
Date	Description de l'activité	Personnes atteintes	Proches aidants
juin 08	Pique-nique annuel au parc Jacques-Cartier	10	12
oct. 08	Sortie aux pommes à Compton	9	2
déc. 08	Dîner de Noël, Salle Frances Whittle	12	9
janv. 09	Deux ateliers d'exploration à l'art-thérapie	5	10
TOTAL :		36	33

INFORMATION

L'information comporte deux volets principaux, celui d'informer nos membres et partenaires de nos programmes et activités ainsi que celui de conserver de l'information actuelle sur la maladie d'Alzheimer. Relativement à ce dernier volet, il y a beaucoup d'informations qui circulent sur divers aspects de la maladie d'Alzheimer : des changements réguliers aux données et aux orientations d'intervention, une évolution continue de l'information liée principalement aux résultats de recherche, à l'expérimentation sur le terrain et aux nombreux témoignages écrits ou visuels.

Cette année, nous avons publié trois éditions du *Bulletin* de la SAE : un en décembre 2008, un second en mars 2009, en plus du *Bulletin spécial* du mois de la sensibilisation en janvier 2009. En septembre, nous avons diffusé l'information sur nos programmes, principalement par des feuillets et un nouveau dépliant d'information générale sur la SAE. Notre site web fournit également de l'information générale et spécifique sur divers aspects de la maladie et les activités de la SAE. La mise à jour de ce dernier sera d'ailleurs une des priorités en 2009-2010.

Nous avons réalisé l'inventaire de notre banque de documentation et commencé à en analyser le contenu. Nous avons réalisé quelques dossiers mettant en lumière différents thèmes ou sujets reliés à la maladie d'Alzheimer. Nous avons distribué de la documentation et fait le prêt de livres et vidéos (15).

Enfin, nous avons participé à différents salons (kiosques d'information) s'adressant principalement aux personnes âgées.

KIOSQUES D'INFORMATION			
DATES	NOM DE L'ÉVÈNEMENT	VILLE	PARTICIPANTS À L'ÉVÈNEMENT
4 au 6 avril 2008	Salon des générations	Sherbrooke	1 000 et +
18 avril 2008	Tournée santé et prévention	Lac-Mégantic	300
6 mai 2008	Forum des aînés	Magog	500
7 mai 2008	Senior's Day	Magog	500
22 mai 2008	Salon des aînés	Asbestos	250
11 sept. 2008	Journée Info-Aînés	Sherbrooke	150
28 oct. 2008	Cursus Santé	Sherbrooke	200

Toute l'équipe de la SAE s'affaire à maintenir l'information la plus récente de même qu'à transmettre celle-ci aux demandeurs et aux membres ou participants à nos diverses activités. En 2009-2010 plus que jamais, nous comptons déployer les actions nécessaires visant à faire de la SAE une référence dans la région en matière de maladie d'Alzheimer et de soutien-accompagnement des proches aidants.

CONFÉRENCES MENSUELLES D'INFORMATION

Nos soirées d'information avec thème en lien avec la maladie d'Alzheimer visent à réunir toutes les personnes intéressées par le sujet dans le but de les sensibiliser au phénomène et à ses divers aspects. Une programmation est offerte depuis plusieurs années et offre neuf conférences mensuelles entre les mois de septembre et mai.

La programmation 2008-2009 a été réalisée grâce à la collaboration de divers professionnels, principalement du réseau de la santé, d'un membre du conseil d'administration, des conseillères aux familles et de la contribution d'une accompagnatrice. Les conférences ont lieu à la Salle Frances Whittle, Pavillon Argyll, Édifice Norton, généralement le troisième jeudi du mois à 19 h pour une durée moyenne de deux heures. Nous faisons paraître une publicité dans le quotidien *La Tribune* avant chacune de nos conférences.



Julie Desfossés et Marc-André Raymond, conférenciers invités et intervenants à la SAE.

CONFÉRENCES MENSUELLES D'INFORMATION			
DATE	TITRE	CONFÉRENCIERS	PARTIPANTS
17 avril 2008	Planification juridique en contexte de maladie d'Alzheimer	Me Élisabeth Brière	28
15 mai 2008	Stratégie de prévention pour la maladie d'Alzheimer	Dr Serge Gauthier	54
18 septembre 2008	La mémoire des mots, témoignage	Jacques Boulerice	26
23 octobre 2008	Pour une meilleure qualité du maintien à domicile	Ginette Gilbert	48
20 novembre 2008	Adaptation des activités au quotidien	Hélène Carbonneau	28
11 décembre 2008	Rebondir après le choc	Julie Desfossés et Marc-André Raymond	31
22 janvier 2009	La maladie d'Alzheimer : notions de base	Dr Guy Lacombe	87
19 février 2009	Le soutien aux proches aidants	Eugénie Pinsonnault	29
19 mars 2009	Planification juridique en contexte de maladie d'Alzheimer	Me Élisabeth Brière	34
Total			365

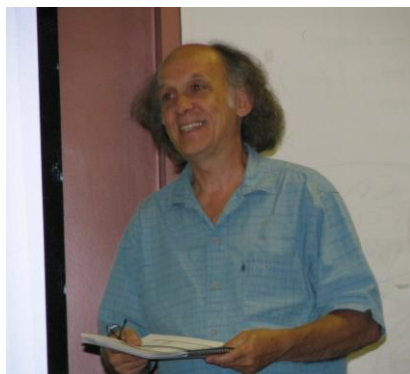
CONFÉRENCES MENSUELLES D'INFORMATION (SUITE)

Pour l'année 2008-2009, nous avons rejoint plus de 365 personnes à nos conférences mensuelles. Nous maintenons donc le cap depuis les 350 participations en 2006-2007 et 370 participations en 2007-2008.

Notre programme de conférences rejoint diverses personnes : personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, proches, bénévoles ou professionnels travaillant auprès des personnes présentant des atteintes cognitives. En fait, les conférences mensuelles d'information sont ouvertes à toute personne préoccupée par cette maladie.

Nous chercherons donc à maintenir une programmation aussi captivante pour les participants et nous souhaiterions, en plus, réaliser quelques conférences à l'extérieur de Sherbrooke (dans diverses municipalités afin d'assurer une présence et une expertise dans chacune des sept MRC) au cours de l'année 2009-2010.

RENCONTRES D'ÉCHANGE ET D'INFORMATION SUR LA MALADIE D'ALZHEIMER



Denis Crête, coordonateur des programmes à la SAE.

Nous nous sommes rendus disponibles afin de répondre aux différentes demandes de groupes d'individus qui veulent être informés sur la maladie d'Alzheimer et les affections connexes.

En effet, il demeure très important et stratégique de rencontrer la population dans les divers milieux afin de les informer plus précisément des divers aspects de cette maladie. Grâce aux rencontres d'échange et d'information, nous rencontrons le volet de notre mission qui consiste à sensibiliser la population estrienne

sur les impacts de cette maladie chez la personne atteinte et auprès de leurs proches. C'est aussi essentiel pour contrer l'isolement des familles touchées. Les gens sont sensibles à cette situation et sont avides de connaître des moyens pour conserver leurs liens et soutenir les personnes et les familles touchées. De plus, les personnes âgées s'inquiètent des probabilités d'être affectées elles-mêmes par cette maladie. Nous répondons à leurs questions lors de ces rencontres, élaborons sur les symptômes, sensibilisons les participants aux conséquences, glissons quelques mots sur notre approche et nos programmes, énumérons des pistes de recherche sur les causes et des moyens de prévention de cette maladie.

Les rencontres d'échange et d'information ont été réalisées principalement par le coordonnateur des programmes et les conseillères aux familles. La réalisation demande peu de préparation, il suffit alors de réserver l'horaire en fonction de la demande et de nous présenter aux lieux de rencontre. Les groupes qui nous accueillent varient entre 12 et 80 personnes, pour une durée variant de 1 h à 2,5 h. Plusieurs de ces groupes versent par la suite un don à la SAE en guise de remerciement.

RENCONTRES D'ÉCHANGE ET D'INFORMATION

TYPES DE GROUPES	GROUPES	MRC	RENCONTRE	PARTICIPANTS
Groupes sociaux	10	Coaticook	2	57
CSSS	2	Des Sources	2	61
Résidences privées	3	Granit	2	29
Organismes communautaires	5	Haut-St-François	2	46
Institution d'enseignement	1	Memphrémagog	1	13
		Sherbrooke	5	175
		Val St-François	7	223
TOTAL	21	TOTAL	21	604

RENCONTRES D'ÉCHANGE ET D'INFORMATION SUR LA MALADIE D'ALZHEIMER

Les participants commentent très positivement la formule et les retombées de ces rencontres. Les demandes se multiplient et contribuent à alimenter les groupes de soutien en région. Nous avons plus que doublé le nombre de rencontres et de participants par rapport à l'an dernier. Nous avons également reçu plus de 735 \$ en dons à la suite de ces rencontres, ce qui couvre largement les frais de déplacements qui y sont associés. Enfin, nous avons accordé un total de 147 heures à ce volet d'intervention.

Or, nous croyons que la demande ira encore en croissant. Nous devons aussi développer nos thématiques puisque certains groupes manifestent leur intérêt de renouveler l'expérience avec leurs membres.



Danielle Yergeau et Mélissa Harvey, deux conseillères auprès des familles de la SAE.

JANVIER, MOIS DE SENSIBILISATION À LA MALADIE D'ALZHEIMER

Nous souhaitons profiter de la campagne médiatique et des outils de communication mis en branle par la Société Alzheimer du Canada durant le mois de janvier 2009 pour réaliser des activités de sensibilisation dans notre milieu.

Cette année, l'équipe de la SAE a donc élaboré un programme concret afin de participer activement à cette campagne.

BULLETIN SPÉCIAL

Sous le thème « Il est temps d'y penser », 800 copies d'un bulletin spécial ont été imprimées, dont 400 destinées à nos membres et partenaires alors que les 400 autres ont été distribuées dans les quatre *Brûleries Caffucino*, notre partenaire officiel pour cette campagne.

CONFÉRENCE DE PRESSE-CAPSULES RADIO

Nous avons assuré la présence de la SAE (diffusion de la programmation de janvier) dans le quotidien *La Tribune*, à Rythme FM et CFLX radio ainsi que sur les ondes de TQS et VOX Sherbrooke. Ainsi, plus de huit articles (trois pages) sont parus dans les journaux, quatre entrevues radiophoniques ont été entendues sur les ondes et deux reportages télévisuels ont été diffusés.

DÎNER DES BÉNÉVOLES

Vingt et une personnes ont répondu à l'invitation visant à réunir les différents acteurs qui soutiennent notre organisation : bénévoles, membres du C.A. et employés. Un cadeau de reconnaissance a été remis à chacun des bénévoles (tasses thermos) et un hommage particulier a été livré à M. Jean-Jacques St-Pierre, une personne atteinte qui s'est grandement impliquée au sein de l'organisation.

CONFÉRENCE DU DR GUY LACOMBE

La conférence du docteur Guy Lacombe tombait pile en ce mois de janvier afin de diffuser les notions de base de la maladie d'Alzheimer. Pas moins de 87 personnes étaient présentes.

ACTIVITÉS DE SENSIBILISATION AUPRÈS DES PERSONNES AÎNÉES

Des visites ont été rendues à six résidences privées de la région. Ainsi, des rencontres aux tables à dîner des résidents ont été réalisées de même que des kiosques d'information. Deux employés et une bénévole ont accompagné l'équipe de voltigeurs de la Popote roulante de Sherbrooke le temps d'un

JANVIER, MOIS DE SENSIBILISATION À LA MALADIE D'ALZHEIMER (SUITE)

dîner. Ils ont ainsi rejoint directement plus de 60 personnes. Enfin, deux rencontres d'échange et d'information ont eu lieu à la même période (janvier) à Coaticook et Valcourt.

ATELIERS D'ART THÉRAPIE

Pour clôturer ce mois de sensibilisation, nous avons offert deux ateliers d'exploration de l'art-thérapie. Le matin était réservé aux personnes atteintes (5 participants atteints et trois accompagnateurs de la SAE). En après-midi, l'atelier était ouvert à tous et a permis d'accueillir sept personnes, principalement des proches aidants.

Avec la réponse enthousiaste reçue pour chacune de ces activités, nous souhaitons tout naturellement conserver ce même dynamisme afin de souligner annuellement, en janvier, le mois de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer.

REPRÉSENTATIONS ET PARTENARIATS

Avec l'importance des besoins des personnes touchées par la maladie d'Alzheimer et les différents moyens déployés pour y répondre, la SAE se doit de représenter ses membres et d'établir certains partenariats, et ce, afin de donner force aux différentes interventions à réaliser en ce sens.

Notre regroupement provincial, la FQSA, et notre représentant canadien, la SAC, nous sollicitent régulièrement afin de concerter nos ressources vers des activités collectives.

ACTES PRINCIPAUX LIÉS AUX REGROUPEMENTS		
DATES	REGROUPEMENT	ACTES
avril et octobre 2008	FQSA	Formation (45 h) « L'application d'une approche centrée sur les besoins des personnes concernées par la maladie d'Alzheimer », dans le but d'uniformiser les connaissances des membres des différentes sociétés Alzheimer régionales.
juin 2008	FQSA	Colloque des permanents des sociétés et AGA
juin 2008	FQSA	Rencontre de Partenairesanté
mars 2009	SAC	Campagne de cartes postales destinées au gouvernement canadien pour qu'il adopte une stratégie nationale visant à face à l'augmentation prévue du nombre de personnes touchées par la maladie d'Alzheimer et les affections connexes.
mars et avril 2009	SAC	Formation et intégration dans le but de consolider le programme Sécu-retour

De plus, afin d'articuler notre mandat régional et de consolider l'ensemble des ressources disponibles pour répondre aux besoins des personnes affectées par la maladie d'Alzheimer, nous entretiendrons et développerons des liens avec différents groupes en 2009-2010.

ACTES PRINCIPAUX LIÉS AUX PARTENAIRES EN ESTRIE	
PARTENAIRES	DOSSIERS
Tables de concertation des aînés des MRC de l'Estrie	Demande de participation aux tables de concertation des aînés de chacune des MRC Différents dossiers dont celui de contrer les mauvais traitements faits aux personnes aînées
Réseau d'Amis	Semaine annuelle des proches aidants (1 ^{re} de novembre) Contrer l'appauvrissement des proches aidants

Nous avons réalisé plusieurs autres représentations et cherchons également à cultiver d'autres partenariats. Il serait toutefois trop fastidieux ici d'en faire l'énumération.

SOUTIEN À LA RECHERCHE

Encourager et soutenir la recherche sur la maladie d'Alzheimer et les affections connexes fait partie intégrante de la mission de la SAE. En effet, nous considérons cet aspect très important pour améliorer les conditions de vie des personnes affectées par la maladie d'Alzheimer. C'est donc un élément de notre mission que nous cherchons à articuler plus concrètement.

ACTES PRINCIPAUX LIÉS AU DOMAINE DE LA RECHERCHE	
PARTENAIRES	ACTIVITÉS
Centre de recherche sur le vieillissement du CSSS-IUGS	Suivi et recrutement de participants, recherche de Stéphane Protat, thérapie utilisant la mémoire autobiographique.
	Suivi et diffusion de l'information, recherche sur les effets d'un programme éducatif et de soutien destiné aux aidants familiaux à la suite de l'annonce du diagnostic, coordonnatrice Julie Lamontagne.
	Recrutement de participants, recherche de Joanie Drapeau, la reconnaissance d'émotions exprimées par le visage pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.
	Participation à la 19 ^e édition du Géroclub (mars 2009)
DIEX recherche	Diffusion de l'information concernant des études cliniques sur la maladie d'Alzheimer.

ACTIVITÉS DE FINANCEMENT ET DE SENSIBILISATION

ENCAN ANNUEL D'ŒUVRES D'ART – 17^E ÉDITION

La 17^e édition de l'encan annuel d'œuvres d'art de la Société Alzheimer de l'Estrie s'est tenue le mercredi 9 avril 2008 et a permis de récolter un bénéfique record de tout près de 50 000 \$. Sous la présidence d'honneur de M. Éric Grondin, directeur principal services financiers chez Samson Bélair/Deloitte & Touche s.e.n.c.r.l., avec la précieuse collaboration de la Banque Nationale, la soirée fut exceptionnelle tant par la qualité des œuvres et des artistes présentés que par celle de l'organisation de l'événement de même que par l'effort de vente de billets réalisé par la Banque Nationale.



Or, comme l'exercice de ce rapport se terminant le 31 mars 2009, soulignons humblement que de nombreux efforts ont été déployés pour la planification ainsi que pour l'organisation de la 18^e édition de cet événement qui constitue la principale activité de financement de la SAE. Conséquemment, l'apport financier découlant de tout ce travail et de cette soirée-bénéfice sera officiellement dévoilé dans le prochain rapport annuel.

MARCHE DE LA MÉMOIRE RONA – 2^E ÉDITION

C'est le dimanche 25 mai 2008 qu'a eu lieu la deuxième édition de la Marche de la mémoire RONA, un événement d'envergure provinciale qui a rallié les diverses sociétés Alzheimer régionales du Québec. C'est au parc Jacques-Cartier de Sherbrooke que s'est déroulée la Marche de la mémoire en Estrie. Plus d'une centaine de marcheurs ont parcouru les 3,5 kilomètres que représente la Promenade du Lac-des-Nations. Animation et jeux gonflables étaient de la partie pour faire le bonheur des tout-petits. Cette journée familiale par excellence a permis de recueillir près de 7 000 \$, tout en ayant un impact majeur à l'échelle de la province en terme de sensibilisation. En effet, partout au Québec, les gens ont manifesté leur soutien à la cause Alzheimer et le succès obtenu a permis d'aller de l'avant avec une



troisième édition qui s'est déroulée le dimanche 31 mai dernier. Or, les résultats de cette troisième édition vous seront également communiqués dans le prochain rapport annuel.

PRINCIPAUX PARTENAIRES FINANCIERS ET COMMANDITAIRES

- Agence de la santé et des services sociaux
- Centre de santé et de services sociaux – Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke (CSSS-IUGS) et autres CSSS de l’Estrie
- Banque Nationale du Canada
- Delta Sherbrooke
- Kezber i Solutions
- Métro Plus Plouffe
- Sherbrooke Toyota
- Brûleries Caffuccino
- Hôtellerie Jardins de Ville
- Copie King inc.
- Martineau Communication & Impression
- Médias régionaux
- Etc.

REMERCIEMENTS

Un merci très sincère à tous les bénévoles et autres partenaires du milieu ayant contribué, d'une façon ou d'une autre, au déploiement de notre mission (conférenciers, organisateurs communautaires et autres) ainsi qu'à ceux ayant participé de près ou de loin aux principales activités de financement de la SAE!

Merci au personnel dévoué de la SAE pour votre implication et votre sensibilité de même qu'aux membres du conseil d'administration pour votre disponibilité et votre générosité!

Merci également à nos généreux et fidèles commanditaires et fournisseurs!

Enfin, un merci chaleureux aux membres de la SAE ainsi qu'aux donateurs pour leur appui année après année!

ANNEXES



La maladie d'Alzheimer : « Il est temps d'y penser »

- L'année 2006 a marqué le 100^e anniversaire de l'identification de la maladie d'Alzheimer par le Dr Alois Alzheimer, neurologue et psychiatre allemand.
- La maladie d'Alzheimer et les affections connexes sont des maladies dégénératives évolutives qui détruisent des cellules du cerveau et ne font pas partie du processus normal de vieillissement. Nous parlons alors d'atteintes cognitives.
- La maladie d'Alzheimer compte pour environ 64 % de toutes les atteintes cognitives au Canada. Elle se présente sous deux formes : la forme héréditaire autosomique dominant (HAD), forme rare de la maladie (7 %), et la forme sporadique, qui est la plus courante.
- Les affections connexes comprennent les atteintes cognitives vasculaires, les atteintes frontotemporales, la maladie de Creutzfeldt-Jacob et la maladie à corps de Lewy.
- On ignore toujours la ou les causes de la maladie d'Alzheimer, pour laquelle il n'existe actuellement aucune guérison. Aujourd'hui, nous pouvons toutefois diagnostiquer la maladie de plus en plus tôt.
- La maladie d'Alzheimer progresse chez la personne atteinte sur une durée moyenne de 12 ans, mais pouvant aller jusqu'à plus de 20 ans.
- Nous pouvons toutefois intervenir afin de ralentir la progression de la maladie ou d'améliorer la qualité de vie des personnes touchées. Pour ce faire, les principaux moyens sont : intervenir le plus tôt possible en phase précoce, offrir un accompagnement adéquat aux personnes atteintes, stimuler leurs capacités résiduelles, offrir du soutien aux proches, sensibiliser la population générale, former les intervenants, etc.
- Il existe quelques médicaments pouvant atténuer les pertes de mémoire de même que les problèmes de langage et de raisonnement. Les traitements ne sont pas efficaces auprès de toutes les personnes et leur effet dure un certain temps seulement.

- Actuellement, plus de 500 000 Canadiens, dont 120 000 Québécois, sont atteints de la maladie d'Alzheimer ou d'une affection connexe. D'ici cinq ans, on estime que 250 000 personnes de plus en seront atteintes au Canada¹.
- La maladie d'Alzheimer survient habituellement chez les personnes âgées de plus de 65 ans, une personne sur 11 âgée de plus de 65 ans dont 72 % sont des femmes. Près de 10 % des personnes affectées ont moins de 60 ans¹.
- Plus de 52 % des Québécois connaissent une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer. Pour 29 % d'entre eux, il s'agit d'un membre de leur famille².
- Plus de 70 % des aidants sont des femmes, surtout des épouses et des filles de la personne atteinte. Et, 36 % des aidants sont âgées de plus de 70 ans³.
- En raison du vieillissement de la population, la maladie d'Alzheimer progresse rapidement et créera certainement un raz-de-marée dans nos systèmes de santé au cours des prochaines années. Le Gouvernement du Canada a été sensibilisé à la situation en mars 2009 par Alzheimer Canada. Le rapport d'un comité d'experts en vue de l'élaboration d'un plan d'action pour la maladie d'Alzheimer a été déposé au Gouvernement du Québec en mai 2009⁴.

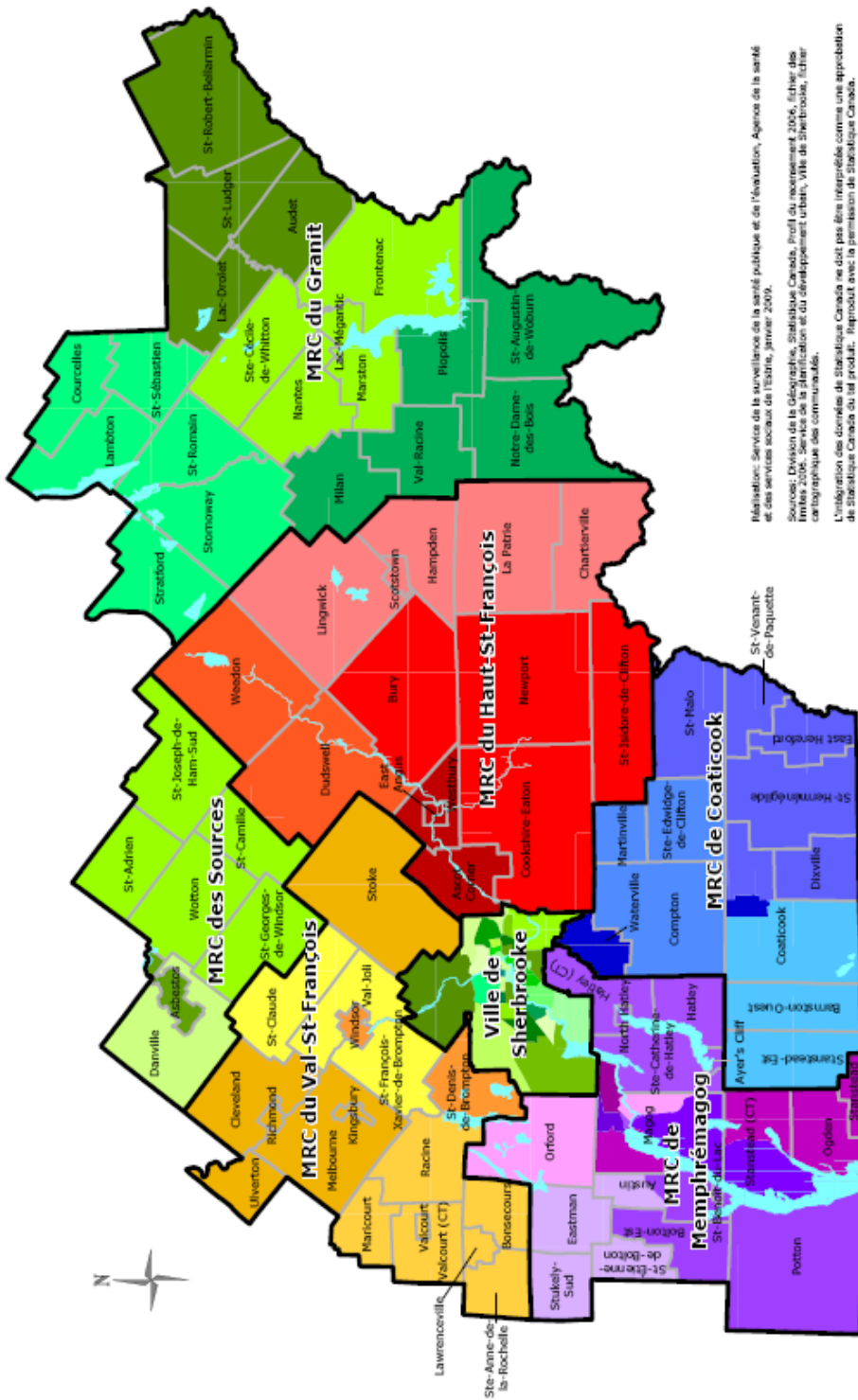
¹- **Raz-de-marée : impact de la maladie d'Alzheimer et des affections connexes au Canada**, cette étude a été menée par RiskAnalytica, une importante firme d'analyse du risque. L'utilisation de *Life at Risk*[®], un cadre d'évaluation spécialisé propre à cette firme, combinée au réseau étendu de chercheurs et de cliniciens de la Société Alzheimer a permis à cette dernière de mesurer les conséquences des démences aux plans de la santé et de l'économie au Canada, et ce, aujourd'hui et pour les 30 prochaines années. L'étude sera complétée en 2009, mais déjà celle-ci a confirmé des données importantes sur la prévalence des démences qui justifient d'agir sans tarder.

²- **Sondage d'opinion public, Léger Marketing, 2006**

³- **Groupe de travail de l'Étude canadienne sur la santé et le vieillissement** : Patterns of caring for people with dementia in Canada. Can J. Aging 1994 ; volume 13 numéro 4, p.470-487.

⁴- **Relever le défi de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées. Une vision centrée sur la personne, l'humanisme et l'excellence**. Présidé par Howard Bergman, M.D., Ministère de la Santé et des services sociaux du Québec. Mai 2009. www.msss.gouv.qc.ca section Documentation, rubrique Publications.

Développement des communautés: les 66 communautés de l'Estrie



Matrisation: Services de la surveillance de la santé publique et de l'évaluation, Agence de la santé et des services sociaux de l'Estrie, janvier 2009.
 Sources: Division de la géographie, Statistique Canada, Profil du recensement 2006, fichier des limites 2006. Service de la planification et du développement urbain, Ville de Sherbrooke, fichier cartographique des communautés.
 L'intégration des données de Statistique Canada ne doit pas être interprétée comme une approbation de Statistique Canada du tel produit. Reproduit avec la permission de Statistique Canada.



La population totale de la région était de 302 901 habitants en 2006. La région de l'Estrie compte 66 communautés regroupées en 7 MRC réparties sur un territoire de 10 187, 55 km².

Société Alzheimer Society

ESTRIE

Conférences mensuelles d'information sur la maladie d'Alzheimer GRATUITES

Programmation 2008-2009

461, rue Argyll à Sherbrooke, Pavillon Argyll du CSSS-IUGS
Salle Frances Whittle de l'édifice Norton

Judi 23 octobre 2008, 19 h

« Pour une meilleure qualité du maintien à domicile »

Présentée par : **Ginette Gilbert**, gestionnaire de cas au CSSS-IUGS

Nous souhaitons demeurer le plus longtemps possible à notre domicile. Cela est envisageable. Il existe divers services qui peuvent améliorer le quotidien des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et de leurs proches aidants. Venez-vous renseigner !

Judi 20 novembre 2008, 19 h

« Adaptation des activités au quotidien avec un proche atteint de la maladie d'Alzheimer »

Présentée par : **Hélène Carbonneau**, professeur UQTR
Présentation de principes de base pour la réalisation et l'adaptation d'activités auprès des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ainsi que des moyens concrets pour pallier aux déficits des personnes atteintes dans la réalisation d'activités.

Judi 11 décembre 2008, 19 h

« Rebondir après le choc »

Présentée par : **Julie Desfossés**, conseillère à la Société Alzheimer Estrie et **Marc-André Raymond**, étudiant au Doctorat en psychologie à l'U de S

Comment est-ce possible de transformer l'épreuve de la maladie d'Alzheimer en une force? Comment devenir un être humain encore meilleur après ce choc? En retournant à l'essentiel qui nous unit tous : des liens tissés serrés. Des idées concrètes et pratiques seront présentées dans cette conférence dynamique !

Judi 22 janvier 2009, 19 h

« La maladie d'Alzheimer : notions de base »

Présentée par : **Dr Guy Lacombe**, gériatre CSSS-IUGS et professeur titulaire au département de médecine de l'U de S
Qu'est-ce que la maladie d'Alzheimer? Quels en sont les symptômes et les traitements disponibles? Comment obtient-on un diagnostic?

Mois de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer

Judi 19 février 2009, 19 h

« Le soutien aux proches-aidants dans toutes les étapes de leur parcours d'aide »

Présentée par : **Chantale Caron**, chercheuse au centre de recherche sur le vieillissement et professeure agrégée. École des Sciences infirmières, Faculté de médecine et des sciences de la santé, U de S
Le rôle de proche-aidant peut engendrer des besoins de soutien qui varieront en fonction des étapes de la maladie d'Alzheimer. Il existe des approches destinées à aider les familles dans ces moments plus difficiles. Ces approches

ont leur utilité dans les différentes étapes du parcours d'aide (début de la maladie, phase plus stable, processus décisionnel lié à l'admission en soins de longue durée, et en fin de vie).

Judi 19 mars 2009, 19 h

« Planification juridique en contexte de maladie d'Alzheimer »

Présentée par : **Me Élisabeth Brière**, notaire Sylvestre Lagassé SENCRL et présidente du CA de la Société Alzheimer Estrie.

Pour vous informer, dans un langage accessible, des aspects juridiques entourant l'inaptitude et la représentation d'un majeur inapte.

Judi 23 avril 2009, 19 h

« Décider des soins quand la maladie s'aggrave »

Présentée par : **Anne-Marie Boire-Lavigne**, médecin de famille
Programme de soins de longue durée CSSS-IUGS, présidente du comité d'éthique clinique du CSSS-IUGS et professeure agrégée Bureau de développement de l'éthique, Faculté de médecine et des sciences de la santé, U de S.

Sur un mode interactif (ateliers), les participants pourront : mieux comprendre leur rôle dans la prise de décisions de soins lorsque la maladie évolue, identifier les barrières et les aides à la discussion de ses volontés de soins avec les professionnels de la santé en situation de maladie et en fin de vie.

Judi 14 mai 2009, 19 h

« La mémoire au cours du vieillissement : la comprendre, la maintenir et l'améliorer »

Présentée par : **Dr Sylvie Belleville**, professeure titulaire au Département de Psychologie de l'Université de Montréal, directrice associée à la recherche clinique au centre de recherche de l'Institut Universitaire de Gériatrie de Montréal et chercheure nationale du Fond de la Recherche en Santé du Canada.
Dr Belleville présentera comment fonctionnent et comment s'organisent dans le cerveau les différents types de mémoire. Elle présentera également comment ces mémoires se modifient avec l'âge et dans la maladie d'Alzheimer. Elle discutera des facteurs qui favorisent le maintien d'une bonne mémoire au cours du vieillissement et présentera des exercices et stratégies qui visent à maintenir sa mémoire active ou à contourner les pertes de mémoire normales.



Tél. : 819 821-5127
Courriel : info@alzheimerestrie.com

MARTINEAU COMMUNICATION & IMPRESSION • 819 845-8488

ÉTATS FINANCIERS

