

Conférences mensuelles d'information sur la maladie d'Alzheimer 
GRATUITES

Programmation 2008-2009

461, rue Argyll à Sherbrooke, Pavillon Argyll du CSSS-IUGS
Salle Frances Whittle de l'édifice Norton

Jeudi 23 octobre 2008, 19 h

« Pour une meilleure qualité du maintien à domicile »

Présentée par : **Ginette Gilbert**, gestionnaire de cas au CSSS-IUGS

Nous souhaitons demeurer le plus longtemps possible à notre domicile. Cela est envisageable. Il existe divers services qui peuvent améliorer le quotidien des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et de leurs proches aidants. Venez-vous renseigner !

Jeudi 20 novembre 2008, 19 h

« Adaptation des activités au quotidien avec un proche atteint de la maladie d'Alzheimer »

Présentée par : **Hélène Carbonneau**, professeur UQTR
Présentation de principes de base pour la réalisation et l'adaptation d'activités auprès des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ainsi que des moyens concrets pour pallier aux déficits des personnes atteintes dans la réalisation d'activités.

Jeudi 11 décembre 2008, 19 h

« Rebondir après le choc »

Présentée par : **Julie Desfossés**, conseillère à la Société Alzheimer Estrie et **Marc-André Raymond**, étudiant au Doctorat en psychologie à l'U de S

Comment est-ce possible de transformer l'épreuve de la maladie d'Alzheimer en une force? Comment devenir un être humain encore meilleur après ce choc? En retournant à l'essentiel qui nous unit tous : des liens tissés serrés. Des idées concrètes et pratiques seront présentées dans cette conférence dynamique !

Jeudi 22 janvier 2009, 19 h

« La maladie d'Alzheimer : notions de base »

Présentée par : **Dr Guy Lacombe**, gériatre CSSS-IUGS et professeur titulaire au département de médecine de l'U de S
Qu'est-ce que la maladie d'Alzheimer? Quels en sont les symptômes et les traitements disponibles? Comment obtient-on un diagnostic?

Mois de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer

Jeudi 19 février 2009, 19 h

« Le soutien aux proches-aidants dans toutes les étapes de leur parcours d'aide »

Présentée par : **Chantale Caron**, chercheuse au centre de recherche sur le vieillissement et professeure agrégée. École des Sciences infirmières, Faculté de médecine et des sciences de la santé, U de S

Le rôle de proche-aidant peut engendrer des besoins de soutien qui varieront en fonction des étapes de la maladie d'Alzheimer. Il existe des approches destinées à aider les familles dans ces moments plus difficiles. Ces approches

ont leur utilité dans les différentes étapes du parcours d'aide (début de la maladie, phase plus stable, processus décisionnel lié à l'admission en soins de longue durée, et en fin de vie).

Jeudi 19 mars 2009, 19 h

« Planification juridique en contexte de maladie d'Alzheimer »

Présentée par : **Me Élisabeth Brière**, notaire Sylveste Lagassé SENCLR et présidente du CA de la Société Alzheimer Estrie.

Pour vous informer, dans un langage accessible, des aspects juridiques entourant l'incapacité et la représentation d'un majeur inapte.

Jeudi 23 avril 2009, 19 h

« Décider des soins quand la maladie s'aggrave »

Présentée par : **Anne-Marie Boire-Lavigne**, médecin de famille
Programme de soins de longue durée CSSS-IUGS, présidente du comité d'éthique clinique du CSSS-IUGS et professeure agrégée Bureau de développement de l'éthique, Faculté de médecine et des sciences de la santé, U de S.

Sur un mode interactif (ateliers), les participants pourront : mieux comprendre leur rôle dans la prise de décisions de soins lorsque la maladie évolue, identifier les barrières et les aides à la discussion de ses volontés de soins avec les professionnels de la santé en situation de maladie et en fin de vie.

Jeudi 14 mai 2009, 19 h

« La mémoire au cours du vieillissement : la comprendre, la maintenir et l'améliorer »

Présentée par : **Dr Sylvie Belleville**, professeure titulaire au Département de Psychologie de l'Université de Montréal, directrice associée à la recherche clinique au centre de recherche de l'Institut Universitaire de Gériatrie de Montréal et chercheure nationale du Fond de la Recherche en Santé du Canada.
Dr Belleville présentera comment fonctionnent et comment s'organisent dans le cerveau les différents types de mémoire. Elle présentera également comment ces mémoires se modifient avec l'âge et dans la maladie d'Alzheimer. Elle discutera des facteurs qui favorisent le maintien d'une bonne mémoire au cours du vieillissement et présentera des exercices et stratégies qui visent à maintenir sa mémoire active ou à contourner les pertes de mémoire normales.



Tél. : 819 821-5127
Courriel : info@alzheimerestrie.com