



Rapport Annuel

Exercice financier se terminant le 31 mars 2010

TABLE DES MATIÈRES

Message de la présidente	3
Message de la directrice	4
Historique	6
Mission et services	6
Vision, valeurs et approche	7
Équipe 2009-2010	8
Membres et donateurs	9
BILAN DES ACTIVITÉS	10
Accueil et soutien individuel et familial	11
Groupes de soutien pour les proches	12
Ateliers de formation	14
Programme de répit-accompagnement-stimulation à domicile	15
Groupes d'action et de stimulation pour les personnes atteintes	16
Activités de groupe	17
Information	18
Conférences mensuelles d'information	19
Rencontres d'échange et d'information sur la maladie d'Alzheimer	21
Janvier, mois de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer	23
Stage en psychothérapie	24
Représentations et partenariats	25
Soutien à la recherche	26
Activités de financement et de sensibilisation	27
Principaux partenaires financiers et commanditaires	29
Remerciements	30
ÉTATS FINANCIERS	31
ANNEXES	32
A. - Les faits sur la Société Alzheimer	
- Feuilleton d'information sur la maladie d'Alzheimer et les affections connexes	
- Guérir la maladie d'Alzheimer	
B. Raz-de-marée: Impact de la maladie d'Alzheimer et des affections connexes au Canada	
C. Les 66 communautés de l'Estrie	
D. Calendrier 2008-2009 des conférences mensuelles d'information	

NOTE

Dans ce document, le masculin a été privilégié, sans discrimination, dans le but d'alléger le texte.

MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE



Au début de l'année 2009-2010, le conseil d'administration s'est fixé plusieurs objectifs dans le but d'améliorer les services offerts par la Société Alzheimer de l'Estrie (SAE), d'augmenter l'autofinancement et d'accroître la visibilité de l'organisme.

En regard des services, le personnel a continué d'offrir des programmes de qualité fort appréciés des personnes atteintes, des familles et des proches aidants. Le conseil d'administration a d'ailleurs réitéré son désir de voir le nombre de bénéficiaires du programme de répit-accompagnement-stimulation augmenté. Il faudra donc poursuivre le déploiement de ce service.

En termes de financement, les résultats sont encourageants et proportionnels aux efforts déployés. Encourageants, car ils ne cessent de croître et proportionnels, car ils démontrent que chaque action posée génère un bénéfice pour la SAE. Les activités de financement habituelles (encan, marche, volley-ball) ont rapporté plus de 69 000 \$. Quant à la 9^e édition du tournoi de golf, elle marquait le début d'une nouvelle collaboration. En effet, l'entreprise informatique Kezber et l'étude PME-Inter, Sylvestre Lagassé, notaires, ont uni leurs forces pour solliciter de nouveaux commanditaires et attirer plus de joueurs. La journée a connu un franc succès permettant de verser un peu plus de 11 000 \$ à la Société Alzheimer de l'Estrie. Tous les participants se sont d'ailleurs donnés rendez-vous pour la 10^e édition prévue le mardi 21 septembre 2010!

Le mandat donné à la directrice générale, Geneviève Côté, était clair : positionner la SAE de façon à devenir LA ressource incontournable en Estrie. Mme Côté a donc participé à plusieurs activités de représentation, établi des relations d'affaires avec de nouveaux partenaires à Sherbrooke et également dans chacune des MRC. Les bases sont donc jetées, il faut maintenant consolider ces nouvelles associations.

L'organisme est donc sur une bonne lancée! La SAE devient une référence dans son domaine grâce au bon travail de la directrice, du personnel, des bénévoles et des membres du conseil d'administration. Les compétences des nouveaux membres du C.A., jumelées à l'expérience des « anciens », ont permis à la SAE de prendre des décisions éclairées favorisant l'atteinte des objectifs poursuivis. Évidemment, toutes ces réalisations ne seraient pas les mêmes sans l'appui des commanditaires, partenaires, donateurs et de toutes les personnes qui participent à nos activités. Tous croient en la mission de la SAE et s'unissent pour en appuyer le déploiement... Et pour leur démontrer qu'ils ont raison d'y croire, la SAE doit maintenant redoubler d'ardeur!

A handwritten signature in cursive script, reading 'Élisabeth Brière'.

Élisabeth Brière
Présidente

MESSAGE DE LA DIRECTRICE



Une année s'est écoulée déjà depuis le dernier rapport d'activités... Comme le temps passe vite! Et ce temps fut justement très occupé pour toute l'équipe de la SAE, en même temps qu'il fut riche en souvenirs et en émotions! J'aimerais d'ailleurs remercier toutes les personnes qu'il nous a été donné de rencontrer dans la dernière année. Que ce soit parce que nous vous avons accordé un soutien via l'un de nos services ou parce que vous nous avez offert votre soutien via une activité de financement, recevez nos plus sincères remerciements. Ces rencontres font notre bonheur et nous expliquent ce pourquoi nous accomplissons avec passion notre travail!

Ainsi, nous pouvons dire que ce fut une belle et prolifique année 2009-2010. D'abord, une vision et des valeurs ont été adoptées dans le but de guider nos interventions et nos choix de développement. Puis, un processus de planification stratégique a été amorcé. En effet, à l'aube de ses 25 années d'existence, la SAE a voulu faire un bilan global de ses réalisations, en plus de tracer la voie qui permettra de relever le défi de l'augmentation du nombre de personnes atteintes prévue en raison du vieillissement de la population.

Accordant toujours une priorité aux besoins des personnes atteintes, la SAE souhaite collaborer à un maximum d'initiatives visant à répondre aux besoins de tous les acteurs touchés par cette maladie : proches aidants, travailleurs du réseau de la santé publique, personnel des résidences d'hébergement privées, employés des organismes communautaires œuvrant auprès des personnes âgées, bénévoles, etc. En ce sens, la SAE a aussi développé de nouveaux partenariats afin de diversifier son offre de services aux proches aidants et aux personnes atteintes leur permettant d'obtenir, entre autres, un suivi thérapeutique afin d'alléger leurs difficultés.

L'équipe de la SAE a également réalisé de nombreuses rencontres de groupes de soutien, des conférences mensuelles devant des salles combles, une révision du programme de répit-accompagnement-stimulation à domicile, plusieurs rencontres d'échange et d'information, de la formation, en plus d'assurer une présence accrue dans les MRC via une participation aux tables de concertation locales d'aînés...

D'autre part, certaines modifications ont été apportées à la structure interne ainsi qu'au processus régissant la gestion de l'organisation, et ce, afin d'encourager une meilleure administration. Conséquemment, l'équipe de la SAE a œuvré à établir l'image de marque de l'organisme par le biais de la crédibilité et de la qualité de ses services en adoptant, entre autres, des procédures plus claires concernant la confidentialité et les conflits de rôles. Un serveur informatique a également été installé. Enfin, une subvention accordée par le Fonds d'initiatives locales et régionales en faveur des aînés nous

a permis de planifier l'ouverture d'un point de services à Lac-Mégantic afin de desservir adéquatement cette MRC éloignée de notre bureau régional situé à Sherbrooke.

Les projets pour 2010-2011 sont déjà nombreux : déploiement régional, relocalisation, développement de nouveaux partenariats, élaboration d'un nouveau site web, 20^e édition de notre encan annuel d'œuvres d'art, 10^e édition du tournoi de golf Kezber/Sylvestre Lagassé, un premier colloque provincial sur la maladie d'Alzheimer en Estrie, de même que d'autres activités surprises pour notre 25^e anniversaire qui sera célébré de différentes façons entre septembre 2010 et septembre 2011... Alors que ce soit dans le but de célébrer avec nous 25 années d'accomplissement ou celui d'amasser les fonds nous permettant chaque année d'accomplir notre mission qui consiste à améliorer le bien-être et la qualité de vie des familles touchées, nous faisons le souhait que vous y participiez nombreux!

En terminant, j'aimerais souligner l'implication dévouée de M^e Élisabeth Brière en tant que présidente sortante au sein du conseil d'administration, mais également pour les sept années d'investissements et d'actions en faveur des familles touchées par la maladie d'Alzheimer. Or, le bureau de M^e Brière demeure partenaire pour la cause Alzheimer en Estrie grâce à son implication à notre tournoi de golf annuel. La SAE se considère privilégiée de pouvoir compter sur l'implication bénévole et communautaire d'hommes et de femmes admirables tels que M^e Brière. Merci, Élisabeth, bons vents bonnes voiles!



Geneviève Côté
Directrice générale

HISTORIQUE

Fondée en septembre 1985 par un groupe d’infirmières sensibilisées à la maladie d’Alzheimer, la SAE est un organisme sans but lucratif affilié à la Fédération québécoise des sociétés Alzheimer (FQSA) et à la Société Alzheimer du Canada (SAC). Son déploiement en région croît chaque année dans le but d’offrir la même qualité et quantité de services à la grandeur du territoire estrien, lequel est divisé en sept municipalités régionales de comté (MRC), soit les MRC de Coaticook, du Granit, du Haut-Saint-François, de Memphrémagog, des Sources, du Val-Saint-François ainsi que celle de Sherbrooke. Au fil des ans, la SAE - qui dispense ses services en anglais et en français - a su développer des partenariats en s’impliquant comme membre actif au sein des plusieurs regroupements. Au cours des cinq dernières années, elle a dû tripler son offre de services et doubler son équipe de travail pour répondre à la demande estrienne. Elle célébrera en 2010-2011 sa 25^e année d’existence.

MISSION ET SERVICES

La SAE oriente concrètement ses actions sous l’angle de **trois** missions spécifiques.

SOUTENIR ET ACCOMPAGNER LES PERSONNES ATTEINTES DE LA MALADIE D’ALZHEIMER OU D’UNE AFFECTION CONNEXE AINSI QUE LEURS PROCHES

- Accueil et soutien individuel et familial
- Groupes de soutien pour les proches
- Ateliers de formation pour les intervenants du milieu
- Programme de répit-accompagnement-stimulation à domicile
- Groupes d’action et de stimulation pour les personnes atteintes

SENSIBILISER ET INFORMER LA POPULATION ESTRIENNE SUR LA MALADIE D’ALZHEIMER ET SES CONSÉQUENCES SUR LA PERSONNE ATTEINTE ET SA FAMILLE

- Conférences mensuelles d’information
- Rencontre d’échange et d’information sur la maladie d’Alzheimer
- Mois de sensibilisation à la maladie d’Alzheimer
- Représentations et partenariats à l’échelle régionale

ENCOURAGER ET APPUYER LA RECHERCHE PSYCHOSOCIALE ET BIOMÉDICALE SUR LA MALADIE D’ALZHEIMER

- Aide au recrutement des volontaires pour les projets de recherche
- Diffusion d’information concernant les recherches biomédicales
- Cotisation annuelle au fond provincial pour la recherche

VISION, VALEURS ET APPROCHE

La SAE se positionne comme l'acteur incontournable en Estrie pour l'accompagnement des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une affection connexe ainsi que de leurs proches. Elle exerce son influence auprès des différents milieux impliqués et collabore avec eux en vue d'améliorer le mieux-être et la qualité de vie des personnes atteintes ainsi que des familles concernées.

Cette vision, qui anime jour après jour notre équipe, est bonifiée par les valeurs-guides d'autonomie, de respect, d'échange et de vigilance privilégiées par la SAE.

- **L'autonomie** étant le processus par lequel une personne acquiert la maîtrise des moyens qui lui permettent de se conscientiser, de renforcer son potentiel et de se transformer dans une perspective de développement, d'amélioration de ses conditions de vie et de son environnement.
- **Le respect** étant le sentiment de considération ressenti à l'égard d'une personne en raison de la valeur humaine qu'on lui reconnaît.
- **L'échange** se concrétisant par une communication réciproque, par l'ensemble des relations entre des groupes ou individus se traduisant par la circulation des idées. L'échange se résumant au fait de partager, d'avoir quelque chose en commun avec quelqu'un, avec d'autres.
- **La vigilance** se traduisant par un état de veille, une réaction et un positionnement comme un acteur de changement des perceptions, un présentateur de pistes de réflexion autres.

Qui plus est, la SAE préconise une approche « humaniste » basée sur le respect des capacités et des besoins de la personne atteinte et de ses proches. Ce regard différent permet à notre équipe de cheminer d'égal à égal avec eux en tenant compte de leur besoin et de leur rythme, dans le respect de leur dignité.

ÉQUIPE 2009-2010

Membres du conseil d'administration

Présidente :	Élisabeth Brière
Vice-président :	Guy Lacombe
Trésorière :	Sylvie Lepage
Secrétaire :	Marc-André Raymond
Administrateurs et administratrices:	Geneviève Corriveau
	France Champagne
	Jacques Abitan
	Nicole Brouillette
	Paul Beaumont

Membres du personnel

Directrice générale :	Geneviève Côté
Adjointe administrative :	Nathalie Michaud (11 mois)
Conseillères :	Danielle Yergeau
	Jacqueline Cadorette (6 mois)
	Julie Desfossés
	Mélissa Harvey
	Micheline Bouchard (1 mois)
Accompagnatrices et accompagnateur :	Denis Brault (11 mois)
	Christiane Tardif
	Danielle Yergeau
	Dorisse Poulin (7 mois)
	Julie Desfossés
	Lucie Vallerand
	Pauline Meyer
	Rita Filliatreault (5 mois)
	Sonia Boissé
Agent de projets:	Pierre Desbiens
Chargée de projets :	Audrey Côté (2 mois)
Stagiaire :	Marc-André Raymond (3 mois)

MEMBRES ET DONATEURS

Il existe plusieurs façons de participer au développement de la SAE. Outre le fait d'y contribuer financièrement par le biais de l'une ou l'autre des activités de financement, il est possible de devenir bénévole pour ainsi mettre votre temps et vos compétences au profit de l'organisation. Aussi, pour les familles ou toute personne intéressée, il est recommandé de devenir membre de la SAE.

Pour ce faire, une cotisation minimale de 15 \$ est exigée, laquelle permet aux membres des différentes catégories de recevoir *Le Bulletin*, le journal d'information trimestriel de la SAE, ainsi que d'obtenir une carte de membre. Enfin, c'est en assistant à l'assemblée générale annuelle que les membres peuvent proposer ou appuyer les orientations à adopter afin de mieux répondre aux besoins des personnes atteintes et de leur famille, et ce, en faisant valoir leur droit de vote. L'équipe de la SAE s'est fixée comme objectif de doubler le nombre de membres inscrits, espérant ainsi atteindre les 400 membres d'ici la fin de l'année 2010.

Quant aux donateurs, il s'agit de particuliers, compagnies ou autres associations qui ont versé un don à la SAE dans le cadre d'une activité de financement, à la mémoire d'un être cher ou simplement par sympathie ou générosité à l'égard de la cause Alzheimer en Estrie.

Nombre de membres et de donateurs					
Catégories de membre		au 31 mars 2010	au 31 mars 2009	au 31 mars 2008	au 31 mars 2007
Membre régulier	Nouveau	97	91	93	108
	Renouvelé	42			
Membre ami	Nouveau	25	52	39	34
	Renouvelé	31			
Membre corporatif	Nouveau	7	11	3	5
	Renouvelé	10			
Membre bienfaiteur	Nouveau	2	3	5	2
	Renouvelé	4			
Membre à vie		28	23	22	21
Membre honoraire (sans droit de vote)		2	2	2	2
TOTAL DES MEMBRES ACTIFS		248	182	164	170
TOTAL DES DONATEURS		874	698	989	410



Bilan des activités

ACCUEIL ET SOUTIEN INDIVIDUEL ET FAMILIAL

L'accueil est la base de notre intervention puisqu'il représente notre premier contact avec les familles et les personnes atteintes. Ce premier contact s'effectue généralement par téléphone ou parfois à nos bureaux. L'équipe d'intervenants prend le temps nécessaire pour écouter ces personnes, les soutenir dans leur rôle et leurs difficultés, les informer sur divers aspects de la maladie d'Alzheimer ou pour les référer à d'autres services.

ACCUEIL

Nombre de personnes accueillies	Femmes	Hommes	Nombre d'heures d'intervention
477	421	56	280

À l'intérieur du nombre de personnes accueillies, nous retrouvons des personnes atteintes, des proches aidants, mais aussi des intervenants du réseau de la santé et d'autres milieux communautaires qui souhaitent en connaître davantage sur nos services ou qui désirent nous référer des personnes dans le besoin. De plus, les personnes que nous accueillons proviennent de l'ensemble des MRC de la région de l'Estrie. Nous estimons avoir consacré entre 30 et 40 minutes par personnes au moment d'accueillir leur demande.

Bon nombre de ces premiers contacts exigent ensuite un soutien plus pointu. C'est ainsi que des suivis individuels et familiaux sont effectués lors de rencontres se déroulant dans nos bureaux, au domicile des personnes suivies ou encore, à leur demande, dans des endroits publics. Dans l'ensemble des personnes soutenues, notons que 44 d'entre elles sont des personnes atteintes. Il est important de spécifier que plusieurs des personnes que nous accompagnons bénéficient de plus d'une rencontre avec un intervenant.

SOUTIEN INDIVIDUEL ET FAMILIAL

Nombre de personnes soutenues	Femmes	Hommes	Nombre d'heures d'intervention
176	120	56	297

GROUPES DE SOUTIEN POUR LES PROCHES

Les groupes de soutien se veulent une période d'échange entre les proches qui accompagnent une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer. C'est un moment pour discuter, écouter, apprendre et briser l'isolement. Cette année, nous avons conservé la formule qui mariait équitablement les moments d'échange avec ceux consacrés à des sujets choisis par les participants. De cette façon, nous répondions aux besoins exprimés par les proches des années précédentes, c'est-à-dire discuter de leur vécu tout en obtenant de nouvelles informations sur la maladie et la façon d'accompagner leur proche.

Des proches aidants complices... grâce à notre groupe de soutien!



Nous avons donc offert des rencontres d'une durée de 2 h 30, toutes les deux semaines, en après-midi ou en soirée selon les inscriptions. Les groupes étaient composés en moyenne de 10 à 12 participants. Tout au long de l'année, selon les places disponibles, nous avons intégré de nouvelles personnes au sein du groupe. Les MRC de Coaticook et du Val-Saint-

François n'ont pu bénéficier de groupes de soutien en raison d'un nombre insuffisant d'inscriptions.

L'équipe de conseillères auprès des familles a assumé la réalisation de ces groupes de soutien. À Sherbrooke, les rencontres ont eu lieu au pavillon Argyll du CSSS-IUGS. Dans les autres MRC, nous avons obtenu la collaboration des Centres d'action bénévole (CAB) et des CSSS pour le prêt de locaux. Notons que la promotion de nos rencontres a été rendue possible grâce, entre autres, à une belle collaboration avec les travailleurs sociaux du réseau de la santé et des services sociaux.

GROUPES DE SOUTIEN POUR LES PROCHES (SUITE)

GROUPES DE SOUTIEN 2009-2010

MUNICIPALITÉS	RENCONTRES	PARTICIPANTS DIFFÉRENTS			PRÉSENCES	HEURES DE RÉUNION
		Femmes	Hommes	Total		
Asbestos (PM)	14	16	2	18	102	35
Lac-Mégantic (PM)	14	8	0	8	49	35
Lac-Mégantic (SOIR)	10	5	1	6	33	20
Magog (PM gr. 1)	9	11	1	12	68	25,5
Magog (PM gr. 2)	7	9	5	14	55	17,5
Sherbrooke (gr.1)	17	11	2	13	143	43
Sherbrooke (gr.2)	18	14	4	18	101	45
Sherbrooke (SOIR)	16	13	3	16	112	34
Valcourt	3	8	1	9	24	7,5
TOTAL	108	95	19	114	687	262,5

Il est à noter que le groupe de soutien de Valcourt a eu lieu une fois par mois plutôt qu'aux deux semaines. Ce groupe s'est déroulé en étroite collaboration avec le CAB de Valcourt. De plus, le premier groupe de Magog a bénéficié de seulement 2 rencontres à l'automne 2009, celles-ci ayant débuté à nouveau officiellement en janvier 2010. Le second groupe, lui, a été formé en novembre 2009 puisque ce n'est qu'à ce moment qu'un nombre suffisant d'inscriptions a été atteint.

Nous avons présenté cette année le visionnement d'un documentaire dans deux MRC et réalisé une activité thématique sur le thème de la communication en contexte de maladie d'Alzheimer. Nous avons eu une réponse satisfaisante à cette tentative d'offrir une réponse à un autre besoin exprimé par des proches aidants.

ACTIVITÉ	DATE	LIEU	NOMBRE DE PARTICIPANTS
Visionnement « Édith et Michel »	4 mai 2009	Windsor	8
	14 octobre 2009	Asbestos	12
Atelier-thématique	24 mars 2010	Asbestos	6

ATELIERS DE FORMATION

La formation sur l'« Approche humaniste de la maladie d'Alzheimer, un regard centré sur la personne » a été créée à la suite des nombreuses demandes ponctuelles d'intervenants provenant de différents milieux (auxiliaires familiales, préposés aux bénéficiaires, infirmières, bénévoles dans les centres d'hébergement et de soins de longue durée, etc.) qui œuvrent auprès des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. En effet, ceux-ci sont régulièrement appelés, au sein de leur profession, à interagir avec des personnes atteintes dont le stade de la maladie plus avancé rend le niveau de communication très difficile. Ils ont donc besoin, dans leurs nombreuses interventions, de développer de nouveaux moyens pour améliorer leur communication avec la personne atteinte. Ils désirent mieux comprendre la réalité de celle-ci, mieux cibler ses besoins, décoder ses silences, ses gestes et ses expressions.

Le but premier de notre formation est de travailler en équipe à mettre de côté la pathologie et ses symptômes pour reconnaître, en premier plan, la personne humaine qui se trouve devant nous, dans toute son intégrité et sa dignité. Chaque participant se nourrit ensuite du partage et de l'échange des richesses intérieures de l'autre ainsi que de ses expériences de vie dans le domaine de l'accompagnement.



Danielle Yergeau, l'une de nos formatrices en pleine action !

ATELIERS DE FORMATION

Municipalités	Groupes	Ateliers	Participants
Asbestos	Préposés aux bénéficiaires, infirmières	1	19
Richmond	Auxiliaires familiales	2	16 - 11
Sherbrooke	Accompagnateurs	1	10

PROGRAMME DE RÉPIT-ACCOMPAGNEMENT-STIMULATION À DOMICILE

Le programme PASAD a fait peau neuve cette année, après 10 ans d'existence. Dix années enrichissantes pendant lesquelles les accompagnateurs de la SAE ont marché avec les personnes atteintes et leurs familles empruntant ce parcours hors du commun qu'est celui de vivre avec la maladie d'Alzheimer. Ces années ont permis à toute l'équipe d'accompagnateurs d'expérimenter et surtout de se questionner sur les besoins essentiels des personnes atteintes et de leurs familles afin de mieux y répondre.

Dans ce programme, un double défi s'offre à nous : favoriser le maintien à domicile en offrant quelques heures de répit aux proches et aider la personne atteinte à s'adapter à son nouveau contexte de vie et à identifier des activités pouvant enrichir le moment présent et préserver son estime de soi et sa qualité de vie. L'accompagnement se traduit par la visite hebdomadaire d'un même accompagnateur pour une durée de 3 heures.

Afin d'assurer la pérennité de ce programme entièrement autofinancé, nous demandons aux familles une contribution financière de 8 \$/heure, et ce, depuis janvier 2008. Cet argent contribue à rembourser les coûts que ce service implique tels les salaires, la formation, l'encadrement et les frais de déplacements des accompagnateurs en plus d'autres frais reliés à l'administration.

RÉPIT-ACCOMPAGNEMENT-STIMULATION AUPRÈS DES PERSONNES ATTEINTES	
Nombre de participants	Total
14 femmes 4 hommes	768 visites réalisées 2 304 heures de répit offertes aux proches

D'importantes améliorations ont donc été apportées au programme cette année. Principalement, il faut retenir que la formule floue selon laquelle on ignorait la durée de l'accompagnement est résolue. Maintenant, l'expérience d'accompagnement s'encadre sur une période d'une année. Cela permettra à l'équipe de la SAE de gérer plus efficacement la liste d'attente de même que de répondre à un plus grand nombre de personnes dans le besoin.

De plus, à plusieurs reprises en cours d'année, la responsable du programme effectue un suivi auprès des proches. Ils travaillent ensemble à développer davantage leur réseau de soutien ou à consolider les ressources en place. Finalement, toutes les personnes inscrites à l'ancien programme « PASAD » ont été rappelées et la liste d'attente est maintenant épuisée. Pour le moment, plusieurs accompagnateurs demeurent disponibles pour un jumelage avec une personne atteinte d'Alzheimer ou d'une affection connexe. Finalement, afin de sensibiliser un plus grand nombre de personnes atteintes d'Alzheimer et leur famille qui pourraient bénéficier de ce programme, nous souhaitons collaborer davantage avec les professionnels de la santé qui œuvrent également auprès de ces personnes.

GROUPES D'ACTION ET DE STIMULATION POUR LES PERSONNES ATTEINTES

Il y a plus d'un an, des activités de groupe pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ont été créées. En effet, il est important pour eux de se retrouver en action et de favoriser les contacts avec d'autres personnes. Ceci, tant pour maintenir leur sentiment d'utilité, nourrir leur mémoire affective et favoriser leur stimulation que pour vivre des moments agréables et significatifs.

Toutefois, en 2009 et 2010, les besoins pour plusieurs des personnes atteintes qui participaient ont été d'un tout autre ordre : évolution de leur maladie, développement d'autres maladies comme le cancer, grande perte d'autonomie physique réduisant de beaucoup leur mobilité. De plus, très peu de personnes atteintes en phase précoce ont manifesté leur désir de participer à nos activités. Ainsi, la conseillère auprès des personnes atteintes s'est vue dans l'obligation d'annuler plusieurs groupes, faute de participants.

De cette façon, seulement douze heures d'activité ont été réalisées auprès de 7 participants à l'été 2009, lors des rencontres du club de marcheurs dans les parcs de la ville de Sherbrooke.



Marcheurs en pause, au Sanctuaire de Beauvoir

ACTIVITÉS DE GROUPE

Les activités de groupe permettent aux personnes atteintes, aux proches aidants et aux membres du personnel de vivre des moments privilégiés sous l'atmosphère de la bonne humeur et de la détente. De plus, par ces activités, nous souhaitons cultiver le sentiment d'appartenance des membres à notre organisation. Par exemple cette année, nous avons confectionné des chocolats dans le cadre de la fête de Pâques. Les sourires des participants ont témoigné de leur satisfaction certaine! L'organisation de ces activités est sous la responsabilité des conseillères auprès des familles et leur réalisation, en collaboration avec les accompagnateurs.

À l'automne 2009, nous avons choisi de ne pas effectuer de sortie aux pommes en raison des coûts du transport. Nous avons plutôt miser notre énergie sur l'organisation du dîner de Noël ainsi que du pique-nique annuel.



Les lutins de la SAE qui chantent en chœur !

PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS DE GROUPE			
Date	Description de l'activité	Personnes atteintes	Proches aidants
1 ^{er} avril 2009	Confection de chocolats de Pâques	9	3
30 juin 2009	Pique-nique annuel au parc Jacques-Cartier	10	18
17 décembre 2009	Dîner de Noël, Salle Frances Whittle	16	25
TOTAL :		35	46

INFORMATION

Informers les membres et les partenaires de nos services et de notre mission est un aspect important de notre travail. C'est de cette façon que nous permettrons à tous de mieux connaître la maladie d'Alzheimer et d'être accompagner adéquatement dans leur parcours. En ce sens, nous avons, comme à l'habitude, publié quatre éditions du *Bulletin* de la SAE (avril, juin, septembre et décembre 2009). En septembre, nous y avons inséré la programmation annuelle des conférences d'information mensuelles (voir Annexes). De plus, l'agent de projets, avec la collaboration de tous les membres de l'équipe, a consacré du temps et des efforts à améliorer le visuel et le contenu de nos dépliants. Ceux-ci seront imprimés et distribués dans différents endroits au cours de l'été 2010.

Nous avons participé à quatre événements de type « salons des exposants » s'adressant principalement aux personnes âgées de la région par la tenue d'un kiosque d'information. De plus, nous nous sommes impliqués au Salon des partenaires du Val-Saint-François qui vise à regrouper les partenaires de tous les milieux pour ainsi travailler en concertation au bien-être de la population vieillissante.

KIOSQUE D'INFORMATION			
DATES	NOM DE L'ÉVÉNEMENT	VILLE	PARTICIPANTS À L'ÉVÉNEMENT
9 avril 2009	Salon des partenaires du Val-Saint-François	Windsor	20
24 avril 2009	Tournée santé prévention	Lac-Mégantic	250
5 mai 2009	Forum des aînés	Magog	500
6 mai 2009	Senior's Day	Magog	350
20 mai 2009	Salon Info-Aînés de Windsor	Windsor	500

L'équipe a également eu le souci d'enrichir ses connaissances relatives à la maladie d'Alzheimer. Ainsi, par l'achat d'une trentaine de livres, nous avons garni notre centre de documentation offert aux membres et avons acquis nous-mêmes de nouvelles connaissances. Une conseillère auprès des familles a participé à une journée de formation à l'hôpital Douglas de Montréal en septembre 2009. Enfin, six membres du personnel ont assisté au colloque *Virage-santé mentale* qui a eu lieu à l'Hôtel Delta Sherbrooke en octobre 2009.

CONFÉRENCES MENSUELLES D'INFORMATION

Les conférences mensuelles ont pour objectif d'informer et de sensibiliser la population estrienne sur des thèmes en lien avec la maladie d'Alzheimer. Cette activité rejoint différentes personnes dont des personnes atteintes, des proches, des bénévoles, des professionnels de la santé et des gens tout simplement intéressés par les sujets présentés. Les conférenciers, des professionnels bénévoles, sont sélectionnés selon les résultats d'un sondage distribué préalablement aux membres et aux participants. La programmation est lancée à la fin août et offre neuf conférences entre le mois de septembre et mai. Ces conférences ont lieu à la salle Frances-Whittle dans l'édifice Norton du Pavillon Argyll, généralement le troisième jeudi du mois entre 19 h et 21 h. Nous faisons paraître une publicité dans *La Tribune* avant chacune des conférences.

CONFÉRENCES MENSUELLES D'INFORMATION			
DATE	TITRE	CONFÉRENCIERS	PARTIPANTS
23 avril 2009	Décider des soins quand la maladie s'aggrave	D ^{re} Anne-Marie Boire-Lavigne	48
14 mai 2009	La mémoire au cours de vieillissement : la comprendre, la maintenir et l'améliorer	D ^{re} Sylvie Belleville	90
24 septembre 2009	Témoignage : partager pour sensibiliser	Jeanne Béasse et Sylvie Dallaire	55
15 octobre 2009	La recherche médicamenteuse : où en sommes-nous?	D ^r Marcel Germain	58
19 novembre 2009	Prendre soin de soi tout en prenant soin de l'autre	Myriam Chiasson	78
10 décembre 2009	Adaptation des activités au quotidien avec un proche atteint de la maladie d'Alzheimer	Hélène Carbonneau	35
21 janvier 2010 (pm)	La maladie d'Alzheimer : notions de base	Dr Guy Lacombe	60
21 janvier 2010 (soir)			44
18 février 2010	Planification juridique en contexte de maladie d'Alzheimer	M ^e Élisabeth Brière	54
18 mars 2009	Conduite automobile et maladie d'Alzheimer : quand doit-on cesser de conduire?	Thérèse Audet	35
Total			557

CONFÉRENCES MENSUELLES D'INFORMATION (SUITE)

Pour l'année 2009-2010, nous avons rejoint au total 557 personnes par l'entremise des conférences mensuelles. Nous dépassons remarquablement la participation des années précédentes avec 365 participations en 2008-2009 et 370 en 2007-2008.

Nous travaillerons donc à maintenir une programmation aussi attirante et intéressante pour les participants. Compte tenu de l'engouement démontré, nous tenterons de réaliser davantage de conférences en après-midi pour permettre à un plus grand nombre de personnes d'y assister tout en conservant celles tenues en soirée.

RENCONTRES D'ÉCHANGE ET D'INFORMATION SUR LA MALADIE D'ALZHEIMER

Encore cette année, nous avons répondu aux différentes demandes en matière de rencontres d'échange et d'information. Celles-ci se sont déroulées au sein de différents organismes et milieux un peu partout dans les MRC de l'Estrie. Nous avons eu la chance de rencontrer des groupes sociaux, des membres du personnel des CSSS, des personnes logeant en résidences privées, des bénéficiaires du milieu communautaire et des étudiants du Centre 24-juin de Sherbrooke. Ces rencontres, d'une durée moyenne d'une heure et demie, abordent différents sujets de la maladie d'Alzheimer, tels que les symptômes caractéristiques de la maladie, les impacts personnels et familiaux, la façon d'intervenir avec les personnes atteintes et des trucs pour une meilleure communication. De plus, nous tentons de démystifier la maladie en consacrant 20 à 30 minutes de la rencontre pour répondre aux questions des participants. Nous prenons aussi le temps de parler de notre mission, de notre approche et de nos services.

Ces rencontres d'échange et d'information provoquent toujours une grande satisfaction de la part des participants. Elles contribuent à sensibiliser la population sur la maladie d'Alzheimer et sont essentielles pour contrer l'isolement des familles touchées. Les participants sont particulièrement sensibles à cette situation et sont avides de connaître des moyens pour conserver leurs liens et soutenir les personnes et les familles qui doivent s'adapter à cette réalité.

Ce sont les conseillères auprès des familles qui assurent l'animation des rencontres. Cela exige peu de préparation, les groupes étant déjà formés par le milieu qui formule la demande. Il nous suffit donc de fixer la date de la rencontre et de se présenter aux lieux prévus. Plusieurs des groupes offrent un don à la SAE en guise de remerciement.

RENCONTRES D'ÉCHANGE ET D'INFORMATION

Types de groupes	Groupes	MRC	Rencontre	Participants
Groupes sociaux	4	Coaticook	-	-
CSSS	7	Des Sources	2	56
Résidences privées	3	Granit	4	168
Organismes communautaires	5	Haut-St-François	-	-
Institution d'enseignement	1	Memphrémagog	1	5
		Sherbrooke	4	125
		Val St-François	9	217
TOTAL	20	TOTAL	20	571

RENCONTRES D'ÉCHANGE ET D'INFORMATION SUR LA MALADIE D'ALZHEIMER (SUITE)

À l'automne 2009, nous avons organisé un déjeuner-conférence avec la Table de concertation « services aux aînés » des Sources. Les conseillères de la SAE y étaient invitées pour présenter une conférence dont le contenu était sensiblement le même que celui offert lors des rencontres d'échange et d'information. Plus de 200 personnes étaient présentes et nous espérons renouveler cette expériences dans d'autres MRC en 2010-2011.

JANVIER, MOIS DE SENSIBILISATION À LA MALADIE D'ALZHEIMER

Encore une fois cette année, la SAE s'est greffée à la campagne médiatique mis en branle par la Société Alzheimer du Canada durant le mois de janvier pour réaliser des activités de sensibilisation en Estrie. Toutes les activités présentées ont eu un franc succès et nous espérons conserver le même enthousiasme l'an prochain.

CONFÉRENCE DE PRESSE

Une conférence de presse à d'abord été tenue afin d'annoncer les différentes activités de sensibilisation qui allaient ponctuer le mois de janvier et aussi de commenter les résultats de l'étude choc « Raz-de-marée : Impact de la maladie d'Alzheimer et des affections connexes au Canada ».

PRÉSENTOIR DANS LES BIBLIOTHÈQUES

L'activité principale du mois de janvier fut d'élaborer le montage d'un présentoir temporaire de dépliants sur la maladie d'Alzheimer à l'intérieur de treize bibliothèques de l'Estrie. Nous y avons également laissé des copies de notre journal *Le Bulletin*.

CONFÉRENCE DU D^R GUY LACOMBE

La conférence du D^r Lacombe sur les notions de base de la maladie d'Alzheimer a connu un immense succès. Afin de répondre à la demande, nous avons innové en offrant deux représentations de cette conférence, soit l'une

en après-midi et l'autre en soirée. Une centaine de personnes au total y ont assisté.

VIDÉO DANS LES PHARMACIES

Durant tout le mois de janvier, deux pharmacies franchisées Jean Coutu situées à Sherbrooke ont présenté en boucle la vidéo « Un défi humain », produit par la Société Alzheimer du Bas St-Laurent. Il s'agissait d'un outil pertinent de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer et au travail des sociétés Alzheimer.

LANTERNES DE LA MÉMOIRE

Initialement prévue le 28 janvier mais reportée au 11 février en raison de la température peu clémente, la SAE a procédé à une envolée de lanternes de la mémoire sur le site du Sanctuaire de Beauvoir. Une trentaine de personnes étaient au rendez-vous pour rendre hommage aux personnes atteintes en laissant s'envoler quelque soixante lanternes biodégradables illuminées.



Des lanternes qui ne sont pas passées inaperçues !

STAGE EN PSYCHOTHÉRAPIE

Depuis le mois d'octobre 2009, la SAE est fière d'avoir participé à une première québécoise. Grâce à une entente entre la SAE et le département de psychologie de l'Université de Sherbrooke, la SAE a accueilli un stagiaire en 2^e année au doctorat en psychologie clinique. C'est la première fois qu'un futur psychologue est formé en intervention auprès de personnes touchées par la maladie d'Alzheimer à l'extérieur du réseau public de santé et de services sociaux. Cette initiative a permis à la SAE d'élargir son offre de services. En effet, les personnes atteintes ou les proches intéressés ont pu obtenir un suivi thérapeutique individualisé et gratuit. Ce sont en fait 74 heures de rencontres en toute confidentialité et sous la supervision d'une psychologue d'expérience qui ont été offertes. C'est parce que l'équipe de la SAE et des gens de la communauté ont à cœur le soutien humain des personnes touchées par la maladie d'Alzheimer qu'il a été possible d'offrir ce nouveau service dont la valeur est estimée à plus de 4 000 \$. Le stagiaire a aussi pu animer quatre rencontres d'un groupe de soutien afin de se familiariser aux processus de groupe. Enfin, l'ajout de cette ressource a aussi permis de soutenir l'équipe permanente de la SAE de diverses façons : soutien clinique, discussions de cas, tâches de consultation, etc.

BILAN DU STAGE EN PSYCHOLOGIE CLINIQUE

Activités	Nombre d'heures	Personnes rejointes
Suivis thérapeutiques	74 h	5
Animation groupe de soutien	10 h	10
Soutien de l'équipe interne	15 h	7

REPRÉSENTATIONS ET PARTENARIATS

Avec l'importance des besoins des personnes touchées par la maladie d'Alzheimer et les différents moyens déployés pour y répondre, la SAE se doit de représenter ses membres et d'établir certains partenariats, et ce, afin de donner force aux différentes interventions à réaliser en ce sens.

Notre regroupement provincial, la FQSA, et notre représentant canadien, la SAC, nous sollicitent régulièrement afin de concerter nos ressources vers des activités collectives.

De plus, afin d'articuler notre mandat régional et de consolider l'ensemble des ressources disponibles pour répondre aux besoins des personnes affectées par la maladie d'Alzheimer, nous avons entretenu et développé de nombreux liens en nous joignant comme membre à différents groupes en 2009-2010.

Memberships et représentation

Corporation de développement communautaire (CDC)

Corporation de développement et communautaire (CDEC) de Sherbrooke

Regroupement des organismes communautaires (ROC) de l'Estrie

Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie

Table de concertation « service aux aînés » des Sources

Table de concertation des personnes aînées du Haut-Saint-François

Table de concertation des aînés de la MRC de Memphrémagog

Table de concertation pour les aînés du Val-Saint-François

Table de concertation des aînés de la MRC de Coaticook

Chambre de commerce de Sherbrooke

Création Centre d'artistes

Nous avons réalisé plusieurs autres représentations, notamment via les activités tenues par la Chambre de Commerce de Sherbrooke et cherchons également à cultiver divers partenariats d'affaires dans le but d'accroître le financement de l'organisme.

SOUTIEN À LA RECHERCHE

Encourager et soutenir la recherche sur la maladie d'Alzheimer et les affections connexes fait partie intégrante de la mission de la SAE. En effet, nous considérons cet aspect très important pour améliorer les conditions de vie des personnes affectées par la maladie d'Alzheimer. C'est donc un élément de notre mission que nous cherchons à articuler plus concrètement.

En ce sens, une ébauche de positionnement en matière de recherche est présentement à l'étude au sein du Conseil d'administration. En attendant la version finale et l'adoption de ce document, la SAE a diffusé par divers moyens (annonces dans *Le Bulletin*, affichage au bureau, publipostage aux membres, présentation des projets lors des conférences mensuelles, etc.) de l'information entourant différentes recherches ayant cours dans la région de l'Estrie. Le but ainsi poursuivi n'est pas d'insister pour que les gens participent à des projets de recherche, mais bien qu'ils soient informés desdits projets pour ensuite prendre leur propre décision. Nous tenons également à nous tenir informé des dernières avancées en matière de recherche afin de répondre aux questions des proches aidants et des personnes atteintes quant aux perspectives d'avenir visant à vaincre la maladie d'Alzheimer.

En 2009-2010, une contribution de l'ordre 6 000 \$ a également été acheminée à la Société Alzheimer Canada en guise de soutien à la recherche psychosociale et biomédicale sur la maladie d'Alzheimer et les affections connexes.

ACTIVITÉS DE FINANCEMENT ET DE SENSIBILISATION

ENCAN ANNUEL D'ŒUVRES D'ART – 18^E ÉDITION



Des victuailles en abondance

Le 15 avril 2009 a eu lieu la 18^e édition de l'encan annuel d'œuvres d'art de la Société Alzheimer de l'Estrie. Le difficile contexte économique dont le Québec a été témoin a perturbé quelque peu les prévisions et les profits escomptés n'ont pu être atteints. Toutefois, 56 225 \$ ont quand même pu être amassés grâce à la vente des billets, des œuvres et des commandites, mais également grâce aux nombreux dons reçus suite à l'implication fort appréciée d'Albert Brandt, agent immobilier affilié à RE/MAX D'ABORD inc., le président d'honneur de cette édition.

Fidèle à sa réputation, la soirée a été fort appréciée des quelques 320 convives qui, par la même occasion, s'y sont délectés de vin et fromages. La fidélité des artistes participants, de la Banque Nationale et de la Financière Banque Nationale, commanditaires majeurs de l'encan, a permis une fois de plus d'assurer le succès de l'événement.

MARCHE DE LA MÉMOIRE RONA – 3^E ÉDITION

Les marcheurs de la 3^e édition de la Marche de la mémoire Rona en ont vu de toutes les couleurs le 31 mai 2009, alors que la pluie, le soleil et la grêle se sont mis de la partie! Dame Nature n'aura toutefois pas empêché les 200 personnes présentes de prendre part au tintamarre! Cette nouvelle thématique visait à briser le silence et vaincre les tabous entourant la maladie d'Alzheimer en invitant les participants à faire du bruit – à l'aide de tambours ou de clochettes – le temps des quelques kilomètres parcourus autour de la Promenade du Lac-des-Nations. Le groupe de marcheurs a même pris d'assaut une petite portion de la rue King Ouest, question de sensibiliser encore plus la population sherbrookoise. Les enfants et les gourmands en ont aussi eu pour leur compte grâce à la présence de jeux gonflables et d'un kiosque à hot-dogs tenu par une équipe de bénévoles enflammés. Les profits récoltés lors de cette activité s'élèvent à près de 12 000 \$.



Copyright © Estrieplus.com

ACTIVITÉS DE FINANCEMENT ET DE SENSIBILISATION (SUITE)

9^E ÉDITION DU TOURNOI DE GOLF



Le 9^e tournoi de golf annuel aux profits de la Société Alzheimer de l'Estrie a fracassé tous les records le 11 septembre 2009. Serait-ce grâce à la nouvelle association, pour l'occasion, de l'étude PME-Inter Sylvestre Lagassé, notaires, à l'entreprise informatique Kezber ? À la nouvelle formule BBQ proposée? À la présence des 130 joueurs sur le terrain? Aux nombreux prix de présence alléchants parmi lesquels figuraient un voyage de pêche? Quoi qu'il en soit, la journée fut un véritable succès et c'est le quatuor de la Banque de Montréal qui a été couronné grand gagnant de cette édition. Cette activité a permis à la SAE d'amasser 11 044 \$.

Croqué sur le vif, un joueur en pleine action

3^E DU TOURNOI DE VOLLEYBALL

Bien que seulement 30 joueurs se soient inscrits à la 3^e édition du tournoi de volleyball, l'événement s'est déroulé sous la chaleur et la bonne humeur le samedi 20 juin 2009 au parc Atto-Beaver de Sherbrooke. La SAE a pu compter, encore cette année, sur la collaboration du Club Envolley pour l'organisation du tournoi. De nombreux prix de présence ont agrémenté cette belle activité intergénérationnelle qui aura permis d'ajouter environ 1 000 \$ au financement des activités de la SAE.



*Une activité intergénérationnelle originale :
notre tournoi de volleyball*

PRINCIPAUX PARTENAIRES FINANCIERS ET COMMANDITAIRES

- Agence de la santé et des services sociaux de l'Estrie
- Centre de santé et de services sociaux – Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke (CSSS-IUGS) et autres CSSS de l'Estrie
- Banque Nationale du Canada
- Delta Sherbrooke
- Kezber
- Sylvestre Lagassé S.E.N.C.R.L.
- Métro Plus Plouffe
- Sherbrooke Toyota
- Brûleries Caffuccino
- Médias locaux et régionaux
- Copie King inc.
- Martineau Communication & Impression
- Groupe A & A
- Etc.

REMERCIEMENTS

Un merci très sincère à tous les bénévoles réguliers et ponctuels de même qu'aux nombreux partenaires du milieu ayant contribué, d'une façon ou d'une autre, au déploiement de notre mission (conférenciers, organisateurs communautaires, travailleurs sociaux, organismes communautaires oeuvrant auprès des aînés, etc.)!

Merci au personnel dévoué de la SAE pour votre compétence et vos qualités humaines exceptionnelles de même qu'aux membres du conseil d'administration pour votre implication bénévole et dévouée!

Merci à tous ceux ayant participé de près ou de loin aux principales activités de financement de la SAE! Merci également à nos généreux et fidèles commanditaires et fournisseurs! Un merci particulier aux gens d'affaires de la région sherbrookoise que l'on sent de plus en plus concernés par la cause Alzheimer!

Merci aux familles qui ont perdu un être cher atteint de la maladie d'Alzheimer cette année et qui ont demandé, en guise de cadeau de condoléances, d'acheminer des dons *in memoriam* à la SAE!

Enfin, un merci chaleureux aux membres de la SAE pour leur appui année après année! C'est avec la force de ce nombre que nous pouvons faire avancer les choses. C'est avec votre appui volontaire que nous pouvons nous présenter devant les instances de tout ordre afin de réclamer une place dans les discussions, demander un financement adéquat, clamer haut et fort les besoins des proches aidants et des personnes atteintes et être entendus...



États financiers



Annexes