



# Société Alzheimer Society

ESTRIE



## Conférences mensuelles d'information sur la maladie d'Alzheimer

### Programmation 2009-2010

461, rue Argyll à Sherbrooke, Pavillon Argyll du CSSS-IUGS  
Salle Frances Whittle de l'édifice Norton

21 septembre

Journée internationale de la maladie d'Alzheimer

Janvier

Mois de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer

**Jeudi 24 septembre 2009, 19 h**

#### *Témoignage : partager pour sensibiliser*

Par : **Jeanne Béasse** et **Sylvie Dallaire** accompagnées de **Julie Desfossés**, conseillère à la SAE

Une rencontre empreinte de sensibilité avec deux personnes qui côtoient la maladie d'Alzheimer de très près. Un rendez-vous offrant toute la richesse du parcours de deux femmes courageuses.

**Jeudi 15 octobre 2009, 19 h**

#### *La recherche médicamenteuse : où en sommes-nous?*

Par : **Dr Marcel Germain**, médecin au CHUS et au Centre de recherche Diex

La recherche médicamenteuse est un espoir pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et leurs proches. Quels traitements sont actuellement étudiés? Quels seront leurs bénéfices chez la personne atteinte?

**Jeudi 19 novembre 2009, 19 h**

#### *Prendre soin de soi tout en prenant soin de l'autre*

Par : **Myriam Chiasson**, intervenante psychosociale de l'APPAMM-Estrie

Il n'est pas toujours facile d'être un bon aidant. Cette conférence vise à offrir quelques stratégies pour prendre soin de soi afin de mieux prendre soin de l'autre. Une meilleure connaissance de soi permet de mieux déterminer quelles sont nos limites, leurs importances et les moyens à privilégier pour les faire respecter.

**Jeudi 10 décembre 2009, 19 h**

#### *Adaptation des activités au quotidien avec un proche atteint de la maladie d'Alzheimer*

Par : **Hélène Carbonneau**, professeure à l'UQTR

Présentation des principes de base pour la réalisation et l'adaptation d'activités de loisir auprès des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ainsi que des moyens concrets pour pallier aux déficits des personnes atteintes dans la réalisation d'activités.

**Conférences gratuites**

**Stationnement : 3 \$**

**Information :**

**819 821-5127**

**info@alzheimerestri.com**

**Jeudi 21 janvier 2010, 13 h 30 et 19 h\***

#### *La maladie d'Alzheimer : notions de base*

Par : **Dr Guy Lacombe**, gériatre CSSS-IUGS et professeur titulaire au département de médecine de l'U de S

Qu'est-ce que la maladie d'Alzheimer? Quels en sont les symptômes et les traitements disponibles? Comment obtient-on un diagnostic?

**\*Exceptionnellement deux représentations**

**Jeudi 18 février 2010, 19 h**

#### *Planification juridique en contexte de maladie d'Alzheimer*

Par : **Me Élisabeth Brière**, notaire chez Sylveste Lagassé s.e.n.c.r.l. et présidente du CA de la SAE

Pour vous informer, dans un langage accessible, des aspects juridiques entourant l'incapacité et la représentation d'un majeur inapte.

**Jeudi 18 mars 2010, 19 h**

#### *Conduite automobile et maladie d'Alzheimer : quand doit-on cesser de conduire?*

Par : **Thérèse Audet**, professeure au département de psychologie de l'U de S et chercheure au Centre de recherche sur le vieillissement

Lorsqu'on apprend qu'un de nos proches est atteint de la maladie d'Alzheimer, bien des questions nous viennent en tête. L'une d'elles est de se demander si la personne atteinte est en mesure de continuer à conduire sans que cela ne présente un danger pour elle-même et autrui. Quand faut-il aborder cette question alors? Quels sont les impacts de la perte du permis de conduire?

**Jeudi 15 avril 2010, 19 h**

#### *La mémoire : qui est-elle, quand doit-elle m'inquiéter et comment l'aider?*

Par : **Dre Lise Gagnon**, neurologue, professeure au département de psychologie de l'U de S et chercheure au Centre de recherche sur le vieillissement

Quelles sont les différentes mémoires? Comment se modifient-elles au cours de vieillissement normal et en contexte de maladie d'Alzheimer ou de troubles cognitifs légers? Présentation de « trucs » (méthodes d'apprentissage simples) afin de favoriser un meilleur fonctionnement de sa mémoire.

**Jeudi 20 mai 2010, 19 h**

#### *Revivre après un deuil*

Par : **Marc-André Raymond**, étudiant au doctorat en psychologie à l'U de S

La maladie d'Alzheimer implique une série de deuils et de pertes. Mais, au fait, qu'est-ce que le deuil? Comment s'outiller pour faire face aux différents deuils reliés à la maladie et à la vie en général? Comment accompagner une personne qui fait face à des pertes? Une approche humaine, respectueuse et réaliste sera présentée afin de mieux apprivoiser le deuil.