

Société Alzheimer Society
Estrie

**RAPPORT ANNUEL
2005-2006**

**RAPPORT DE L'EXERCICE
SE TERMINANT LE 31 MARS 2006**

JUIN 2006
SHERBROOKE

Table des matières

Mot du président

Introduction

Équipe 2005-2006

Organigramme de la Société Alzheimer de l'Estrie

Vie associative	6
Historique et mission	7
Sommaire des activités	8
Accueil et soutien téléphonique.....	11
Rencontres individuelles et familiales.....	12
Programme d'activités de stimulation à domicile (PASAD)	13
Rencontres d'échange et d'information et participation à des kiosques.....	15
Conférences mensuelles d'information	16
Ateliers de formation	17
Groupes de soutien pour les familles et les proches	18
Sécu-retour – Registre national d'errance Alzheimer	19
Activités de financement.....	20
Projets en cours et en développement	21
Partenaires financiers et principaux commanditaires	22
Remerciements	23

États financiers

Note : Le masculin a ici été privilégié, sans discrimination, dans le seul but d'alléger le texte.

Mot du président

Sherbrooke, le 8 juin 2006

Chers membres,

L'année 2005-2006 a été marquée par la consolidation régionale de votre Société Alzheimer. Le dynamisme de l'équipe en poste ainsi que des membres du Conseil d'administration a favorisé la réalisation et le déploiement territorial des activités destinées aux membres, aux proches de même qu'à toutes personnes intéressées : *Bulletin* trimestriel renouvelé, ateliers de formation, groupes de soutien, conférences mensuelles, informations en réponse aux demandes téléphoniques, etc.

Le Programme d'activités de stimulation à domicile (PASAD) a pour sa part grandement bénéficié de l'arrivée de Mme Chantale Gosselin, coordonnatrice des services. Il profite ainsi maintenant à un plus grand nombre de familles.

Or un organisme communautaire comme le nôtre dépend en large partie de ses activités de financement. Merci du soutien apporté par tous ceux qui, de près ou de loin, ont contribué à l'organisation de l'Encan annuel d'œuvres d'art ainsi que du Tournoi de golf Kezber/Alzheimer.

Cette année, outre ces deux principales activités d'autofinancement, de nombreux jeunes bénévoles issus du milieu scolaire sherbrookoïse ont fait leur part en vendant des bracelets faits de silicone bleu. Ils ont également participé à une activité d'emballage d'épicerie, dans le but d'amasser des fonds supplémentaires certes, mais surtout dans une optique de visibilité et de sensibilisation générale.

On remarque donc que des personnes de plus en plus jeunes s'impliquent au sein de la Société Alzheimer, conscientes des besoins croissants des familles atteintes.

Enfin, j'offre mes remerciements sincères aux membres et aux donateurs pour l'appui manifesté tout au cours de cette année. Sachez que nous sommes heureux de poursuivre, en 2006-2007, notre mission visant à améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ainsi que de soutenir leur famille, ici en Estrie.

Guy Lacombe
Président

Introduction

Le présent rapport annuel couvre l'**exercice de douze mois débutant le 1^{er} avril 2005 et se terminant le 31 mars 2006.**

Or cette période a été marquée par le départ et le remplacement de deux membres du personnel permanent de la *Société Alzheimer de l'Estrie* en octobre 2005 (coordination des services) et janvier 2006 (secrétariat). Il s'agit de Madame Nadya Chartier, coordonnatrice des programmes et services, ainsi que Madame Linda Lemay, secrétaire administrative.

Toutefois, grâce à l'embauche de deux personnes cumulant compétences et expérience, la *Société Alzheimer de l'Estrie* a réussi à maintenir les activités de base (écoute téléphonique, rencontres individuelles ou familiales, publication du Bulletin, etc.) de même qu'à relancer les activités suivantes : groupes de soutien et ateliers de formation pour les proches de personnes atteintes, rencontres d'échange et d'information, et ce, dans différentes MRC de l'Estrie. De plus, des conférences d'information gratuites portant sur divers aspects de la maladie d'Alzheimer ont eu lieu chaque mois sauf en juin, juillet et août 2005.

D'autre part, la *Société Alzheimer de l'Estrie* a assuré une représentation à la Table de concertation des organismes communautaires – secteur personnes âgées de Sherbrooke, au sein de conseil d'administration de la *Fédération québécoise des sociétés Alzheimer*, auprès de l'Agence régionale de la santé et des services sociaux, auprès des organisateurs communautaires des sept MRC de l'Estrie, en plus d'entretenir une étroite collaboration avec les différents partenaires locaux et régionaux (Centres d'action bénévole, Corporation de développement communautaire de Sherbrooke, Tables de travail pour l'élaboration du Programme-services PALV¹, etc.).

En terminant, dans le cadre du Programme d'Activités de Stimulation À Domicile (PASAD) mentionnons que, quatre accompagnatrices ont été embauchées. Cette mesure a permis de jumeler 13 nouvelles personnes atteintes et d'assurer ainsi une brève période de répit à leurs proches, et ce, sur une base hebdomadaire.

Enfin, de nouvelles activités de sensibilisation et d'autofinancement ont également été organisées dans le but d'informer et de sensibiliser la population sur la maladie d'Alzheimer ainsi que pour financer nos activités.

¹ PALV – Perte d'autonomie liée au vieillissement

Équipe 2005-2006

Membres du conseil d'administration

<i>Président :</i>	Dr Guy Lacombe <i>Centre de santé et de services sociaux- Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke</i>
<i>Vice-président :</i>	M ^e Élisabeth Brière <i>Sylvestre Lagassé S.E.N.C.R.L.</i>
<i>Trésorier :</i>	Daniel Gamache <i>Daniel Gamache, comptable agréé</i>
<i>Secrétaire :</i>	Camille Dolbec <i>Centre de santé et de services sociaux- Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke</i>
<i>Administratrice:</i>	Lucie Côté <i>Centre de santé et de services sociaux- Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke</i>
<i>Administratrice :</i>	Dorice Cusson <i>Banque Nationale du Canada</i>

Membres du personnel

<i>Directrice générale :</i>	Geneviève Côté
<i>Coordonnatrice des programmes et services :</i>	Chantal Gosselin
<i>Secrétaire administrative :</i>	Jacynthe Paradis
<i>Accompagnatrices et accompagnateur :</i>	Katherine Beaucher Denis Brault Denise Cloutier Cluny Flambert Ginette Leroux Pauline Meyer Christiane Tardif Danielle Yergeau

Vie associative

Il y a plusieurs manières de participer au développement de la Société Alzheimer de l'Estrie. Outre le fait d'y contribuer financièrement par le biais de l'une ou l'autre de ses activités de financement, il est possible de devenir bénévole et ainsi mettre votre temps ainsi que vos compétences au profit de notre organisation. Aussi, pour les familles ou toute personne intéressée, il est recommandé de devenir membre de la Société Alzheimer de l'Estrie.

Ainsi, pour une modique somme, vous pouvez vous impliquer, être informé et soutenir la cause de la maladie d'Alzheimer en Estrie. En effet, la cotisation annuelle permet aux membres des différentes catégories de recevoir *Le Bulletin*, le journal d'information trimestriel de la SAE ainsi que d'obtenir votre carte de membre. Enfin, c'est en assistant à l'assemblée générale annuelle que vous pouvez nous aider à nous orienter afin de mieux répondre aux besoins des personnes atteintes et de leur famille en faisant valoir votre droit de vote.

Au 31 mars 2006, la *Société Alzheimer de l'Estrie* comptait donc un total de 136 membres actifs répartis selon les catégories suivantes ainsi que 287 membres donateurs, pour un grand total de 423 membres :

Catégorie de membre	Nombre de membres
Membre régulier	82
Membre ami de la Société	22
Membre corporatif	8
Membre bienfaiteur	2
Membre à vie	22
Total des membres actifs	136

Membre donateur	287
Grand total	423

Il est important de noter que tous les donateurs ont également été classés dans une catégorie indicative soit celle des membres donateurs. Ainsi, en acheminant un don à la SAE, les donateurs ont obtenu une adhésion annuelle gratuite au *Bulletin*, sans toutefois bénéficier d'un droit de vote.

Historique et mission

Fondée en 1985, la *Société Alzheimer de l'Estrie* (SAE) est un organisme à but non lucratif affilié à la *Fédération québécoise des sociétés Alzheimer* (FQSA) et à la *Société Alzheimer du Canada* (SAC). La SAE offre des services en français et en anglais sur le territoire couvert par les sept MRC de la région de l'Estrie, soit les MRC d'Asbestos, de Coaticook, du Granit, du Haut-Saint-François, de Memphrémagog, du Val Saint-François ainsi que la Ville de Sherbrooke.

Depuis quelques années déjà, la *Société Alzheimer² de l'Estrie* oriente concrètement toutes ses actions afin :

- ❖ *de soutenir les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et leurs proches;*
- ❖ *de sensibiliser et informer la population estrienne sur la maladie d'Alzheimer et ses conséquences sur la personne atteinte et sa famille;*
- ❖ *d'encourager et d'appuyer financièrement la recherche sur la maladie d'Alzheimer.*

De par son affiliation à la *Fédération québécoise des sociétés Alzheimer* (FQSA), on peut dire également que la *Société Alzheimer de l'Estrie* a pour mission d'alléger les conséquences personnelles et sociales de la maladie d'Alzheimer ainsi que de promouvoir la recherche biomédicale et psychosociale.



² Lorsque nous parlons de la maladie d'Alzheimer, nous incluons les affections connexes, sans discrimination, dans le seul but d'alléger le texte.

Sommaire des activités



Soutenir les personnes atteintes et leurs proches

Accueil et soutien téléphonique

Entre 8 h 30 et 12 h ainsi qu'entre 13 h et 16 h 30 du lundi au vendredi pour les personnes qui désirent une oreille attentive, des informations relatives à l'un ou l'autre des aspects de la maladie d'Alzheimer ou encore des références vers d'autres services plus appropriés.

Rencontres individuelles ou familiales

Sur rendez-vous, des rencontres individuelles ou familiales sont organisées afin de démystifier les divers aspects de la maladie, désamorcer une situation problématique, obtenir du support ou des repères dans les démarches à suivre...

Groupes de soutien pour les proches

Des groupes ouverts sont régulièrement formés dans les différentes MRC selon les besoins exprimés en région. Il s'agit de rencontres hebdomadaires animées par la coordonnatrice entre individus qui prennent soin d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer. Écoute, compréhension, partage et entraide figurent au menu.

Programme d'activités de stimulation à domicile (PASAD) pour les personnes atteintes et de répit pour les proches

Il s'agit d'un jumelage entre une personne atteinte et un accompagnateur pour la réalisation d'activités de la vie quotidienne, domestique ou de loisir dans le but de maintenir les capacités de la personne atteinte. Ces rencontres hebdomadaires permettent également aux proches de bénéficier d'un moment de répit.

Sommaire des activités (suite)

Sensibiliser et informer la population

Conférences mensuelles d'information

Des soirées d'information avec thème en lien avec la maladie d'Alzheimer sont offertes à la population estrienne gratuitement entre septembre et mai à compter de 19 h, et ce, depuis plusieurs années.

Publication et documentation

Acheminé aux membres de la SAE ainsi qu'à nos différents partenaires, *Le Bulletin* officiel de la SAE est publié de façon trimestrielle. De la documentation sur la maladie d'Alzheimer et sur les ressources du milieu demeure également disponible à la SAE (dépliants, vidéocassettes, livres, brochures, etc.).

Ateliers de formation et rencontres d'échange et d'information sur la maladie d'Alzheimer

Destinés aux proches, aux bénévoles et aux différents regroupements qui en font la demande, les ateliers de formation et les rencontres d'échange et d'information présentent des connaissances de base sur la maladie d'Alzheimer en plus de résumer les principaux services offerts par la SAE.

Appuyer la recherche

Divers projets de recherche concernant l'un ou l'autre des aspects de la maladie d'Alzheimer ont été appuyés par la SAE dans un souci de collaboration avec les chercheurs du Centre de recherche sur le vieillissement de l'IUGS. Un montant annuel est également versé dans un fonds provincial afin de financer des projets de recherches biomédicales et psychosociales spécifiquement en lien avec la maladie d'Alzheimer.

BILAN DES ACTIVITÉS

Accueil et soutien téléphonique

La *Société Alzheimer de l'Estrie* estime avoir répondu, entre le 1^{er} avril 2005 et le 31 mars 2006, à quelques 600 appels téléphoniques afin d'offrir renseignements, références et soutien psychologique. Ces appels provenaient majoritairement de la MRC de Sherbrooke, mais aussi des MRC de Memphrémagog, du Val Saint-François, de Coaticook et du Granit. Les personnes nous ayant contactées sont principalement des femmes dont un proche est atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une affection connexe. Certains individus ont également consulté pour eux-mêmes ou pour un proche, sans toutefois détenir le diagnostic de la maladie. Enfin, des représentants de CHSLD, CLSC, cliniques médicales privées, écoles et organismes communautaires ont, eux aussi, formulé diverses demandes de renseignement.

Plus précisément, entre le début janvier (entrée en fonction d'une nouvelle coordonnatrice) et la fin du mois de mars 2006, nous avons reçu près de 240 appels (ce qui équivaut à une moyenne de quatre appels par jour) provenant de familles désirant de l'information sur la maladie d'Alzheimer. Par exemple, comment intervenir ou communiquer avec une personne atteinte ou comment obtenir un diagnostic ainsi que diverses autres questions relatives à la maladie en tant que telle ou encore à certains aspects tels que la médication, la demande d'hébergement, etc. Nous avons également reçu d'autres demandes d'information sur nos activités (PASAD), groupes de soutien, ateliers de formation, etc.). Finalement, nous avons accompagné, sur une base ponctuelle ou régulière, des personnes ayant besoin de soutien et de suivi dans diverses situations problématiques.

Or si plusieurs personnes requièrent de l'information sur les programmes et services offerts par la *Société Alzheimer de l'Estrie*, elles désirent également connaître les autres ressources et services existants en région.

Note : Comme il n'y a pas eu de coordonnatrice (intervenante) en fonction entre octobre 2005 et janvier 2006, les gens qui ont pris contact avec la SAE pendant cette période ont été conseillés par téléphone par le personnel en place. Enfin, de la documentation sur la maladie ainsi que sur nos programmes et services a été acheminée par courrier à de nombreuses personnes désireuses d'en apprendre d'avantage sur la maladie d'Alzheimer.

Rencontres individuelles et familiales

Après un premier appel, la coordonnatrice a accompagné en rencontre individuelle ou familiale une cinquantaine de personnes entre le début janvier et la fin mars 2006. Ces rencontres (qui ont eu lieu au bureau ou à domicile) avaient pour but de démystifier les divers aspects de la maladie d'Alzheimer, de désamorcer une situation problématique ou d'obtenir du support ou des repères dans les différentes démarches à poursuivre en tant que famille.

D'autres rencontres ont exclusivement eu lieu à domicile, principalement avec les personnes désirant s'inscrire au Programme d'Activités de Stimulation À Domicile (PASAD) et leurs familles, et ce, dans le but d'évaluer leurs besoins et de mieux connaître leur histoire et ainsi favoriser un accompagnement optimal.

Finalement, nous avons débuté des rencontres avec les familles participant déjà au Programme PASAD, et ce, pour effectuer un suivi auprès d'elles. Ces rencontres nous ont permis de constater que l'accompagnement dont elles bénéficient est très apprécié. En effet, d'une part, les personnes atteintes vivent des moments privilégiés et une relation significative avec leur accompagnatrice ou leur accompagnateur. D'autre part, les familles et les proches profitent de ces quelques heures par semaine pour vaquer à d'autres occupations ou encore pour se reposer. Les familles ont également exprimé leur satisfaction face à l'engagement et à la disponibilité des accompagnateurs.

Au cours des prochains mois, nous rencontrerons les familles et les personnes qui n'ont pas encore été visitées ainsi que celles nouvellement inscrites. Il nous importe, en effet, de réaliser un suivi rigoureux afin que, par l'intermédiaire du Programme, nous répondions adéquatement aux besoins des personnes participantes et de leur famille.

Programme d'activités de stimulation à domicile (PASAD) pour personnes atteintes et de répit pour les proches

Depuis 2000, le **Programme d'activités de stimulation À domicile (PASAD)** de la *Société Alzheimer de l'Estrie* offre à la fois des activités de stimulation aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et du répit aux proches. Ce service innovateur – offert en français et en anglais – a pour but de stimuler les capacités intellectuelles de la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer, grâce à l'accomplissement d'activités de la vie quotidienne, domestique et surtout de loisir. Par l'intermédiaire de ce programme, la personne participante a également la possibilité de développer une relation de confiance et significative avec une personne autre qu'un membre de sa famille.

Ainsi, la personne atteinte est jumelée avec un accompagnateur à raison de quatre heures par semaine. L'accompagnement est réalisé à heure et à journée fixes en semaine entre 8 h et 17 h, et ce, tant que la personne atteinte rencontre les critères du Programme.



Dans la réalisation des diverses activités de stimulation telles que le jardinage, la peinture, le tricot, le vélo et la marche, l'accompagnateur privilégie la relation humaine et se fait un devoir de préserver la dignité des personnes atteintes. Ils s'adaptent également selon les intérêts et les capacités de la personne atteinte. L'activité peut avoir lieu au domicile de la personne atteinte, et ainsi fournir la sécurité du milieu familial, ou encore elle peut se dérouler dans tout autre lieu jugé significatif pour cette dernière.

Les objectifs du Programme sont :

- d'enrichir le moment présent des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer par la stimulation de leurs capacités et ainsi de préserver leur estime de soi;
- d'améliorer la qualité de vie du proche en lui offrant quelques heures de répit afin de prévenir l'épuisement et l'isolement;
- de favoriser le maintien à domicile.

PASAD (suite)

Au cours du mois de janvier 2006, nous avons communiqué avec les personnes ayant formulé une demande au cours des deux dernières années mais n'ayant pas encore reçu de réponse. Les personnes toujours intéressées ont été rencontrées avec leur famille, au cours des mois de février et mars pour l'évaluation de leurs besoins. Quatre nouvelles accompagnatrices ont alors été embauchées, dont l'une en juillet 2005 et les trois autres en mars 2006. Depuis la fin du mois de mars 2006, trois personnes de la MRC de Memphrémagog, trois de Lennoxville, cinq de Sherbrooke, une de Bromptonville et une autre de Rock Forest participent au Programme. Ce qui fait un total de 25 personnes inscrites, comparativement à 18 au 31 mars 2005.

Mentionnons également que les accompagnateurs PASAD ont reçu une formation de 21 heures en septembre 2005. Quant aux trois nouvelles personnes embauchées en mars 2006, elles ont pour leur part suivi la formation en même temps que les familles inscrites à la session débutant en mars 2006. Au cours de la prochaine année, nous évaluerons si nous pouvons offrir PASAD à un plus grand nombre de personnes, car bien que nous ayons réussi à diminuer la liste d'attente dans les trois derniers mois, les besoins sont grands et il subsiste à ce jour une quinzaine de personnes en attente.

Enfin, deux activités de groupe pour les personnes atteintes et leurs proches ont été réalisées. Il s'agit d'un pique-nique le mardi 23 août 2005 ainsi que d'un spectacle de Noël le jeudi 15 décembre 2005.



Pique-nique le 23 août 2005



Spectacle de Noël le 15 décembre 2005

Rencontres d'échange et d'information et participation à des kiosques

Au cours de la dernière année et au début de la présente année, nous avons participé à différents kiosques d'information : Salon des Aînés à Lac-Mégantic en avril 2005 et 2006, Salon des générations à Sherbrooke en mars 2006 et Salon des Aînés à Magog en mai 2006.

Une rencontre d'information a eu lieu à Coaticook en novembre 2005 devant une quarantaine de personnes âgées. Deux autres ont eu lieu à Lennoxville et à Windsor en mai 2006 sous forme d'invitation à la population en général. Une quarantaine de personnes ont également assisté à chacune de ces deux rencontres.

Ces kiosques et ces rencontres d'information et d'échange nous permettent de sensibiliser et d'informer la population sur la maladie d'Alzheimer et nous en profitons pour faire connaître nos activités. À la suite de ces rencontres, nous recevons souvent des appels de personnes qui désirent de plus amples informations ou s'inscrire aux groupes de soutien, ateliers de formation, etc.

Au total, pour la seule année 2005-2006, on évalue à plus de 1 000 le nombre de personnes ayant été rejointes par l'intermédiaire des salons et des rencontres d'information de tous genres.

Conférences mensuelles d'information

La présentation des conférences mensuelles d'information de la *Société Alzheimer de l'Estrie* repose chaque année sur la disponibilité, la générosité et l'expertise de divers professionnels du réseau de la santé et d'autres domaines d'intérêt en lien avec la maladie d'Alzheimer. Tenues le troisième jeudi de chaque mois à 19 h, nos conférences mensuelles attirent entre 20 et 60 participants (surtout des proches, mais aussi des intervenants, des personnes atteintes, des bénévoles), et ce, sans trop de publicité. Le stationnement et l'entrée aux conférences mensuelles sont gratuits.

CALENDRIER 2005-2006

Date	Conférencier(s)	Titre ou thème de la conférence
15 septembre 2005	Thérèse Audet, professeure U de S et chercheure CSSS-IUGS	La conduite automobile et la maladie d'Alzheimer. Doit-on cesser de conduire?
20 octobre 2005	Dr Stephen Cunnane, professeur U de S et chercheur CSSS-IUGS	Les gras alimentaires et le vieillissement du cerveau
17 novembre 2005	Camille Dolbec, chef de service d'unités spécialisées CSSS-IUGS	L'approche avec les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer : comprendre pour mieux intervenir
8 décembre 2005	Ghyslaine Lalande, directrice Centre de formation en gérontologie CSSS-IUGS	Adaptation à l'hébergement pour la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer et sa famille
19 janvier 2006	Dr Guy Lacombe, gériatre CSSS-IUGS	Les traitements pour la maladie d'Alzheimer
16 février 2006	Nathalie Bier, ergothérapeute et candidate au doctorat en sciences cliniques U de S	Méthodes d'apprentissage appliquées auprès de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer : leur utilité et leur pertinence pour la qualité de vie des personnes atteintes et de leurs proches
16 mars 2006	Me Élisabeth Brière, notaire Sylvestre Lagassé S.E.N.C.R.L.	Les conséquences juridiques de la détermination de l'inaptitude d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer
22 avril 2006	Dr Dominique Lorrain, chercheure CSSS-IUGS et professeure U de S	Les troubles du sommeil dans la maladie d'Alzheimer
18 mai 2006	Dr Martine Jeanrenaud, médecin CSSS-IUGS	Les prises de décision en matière de soins offerts aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer

Ateliers de formation

Les ateliers de formation destinés aux familles et aux proches ont pour but de les amener à changer leur regard sur la maladie d'Alzheimer afin de composer avec elle de façon plus sereine. Par l'intermédiaire des ateliers, les participants tentent donc de comprendre les changements que vit la personne atteinte, de développer une approche où l'accent est mis sur la relation et sur la reconnaissance de ses forces, de ses capacités et de ses compétences.

Une série de cinq rencontres de formation a eu lieu à Magog, en novembre et en décembre 2005. Dix personnes y ont alors participé de façon assidue. Une autre session devrait avoir lieu à l'automne 2006 dans la même MRC puisque nous détenons une liste de noms de personnes intéressées.

À Sherbrooke, deux séries de six rencontres (l'une en après-midi et l'autre en soirée) ont débuté en mars 2006 pour se terminer au mois de mai. Treize personnes ont participé aux ateliers en soirée alors qu'une douzaine de personnes ont pris part aux rencontres d'après-midi. Deux autres séries de six rencontres ont débuté en mai 2006 où onze personnes sont actuellement inscrites en soirée et huit autres en après-midi.

L'évaluation de ces ateliers par les participants nous a permis de constater qu'ils les avaient aidé à se sentir moins victimes, à développer une certaine résilience face à la maladie. L'une des participantes a dit : « J'ai moins le mal de « mère » » alors qu'une autre a dit se sentir plus « outillée » et moins impuissante face à la situation qu'elle vit. Une autre encore se dit heureuse de savoir qu'elle a encore de beaux jours à vivre avec sa mère, malgré la maladie d'Alzheimer. Enfin, un homme a dit avoir reçu « une belle leçon d'humanité. »

En janvier 2006, une journée de formation a été offerte à des familles et des bénévoles de Coaticook, grâce à la collaboration du CLSC là-bas. À la suite de cette journée, les participants ont exprimé le désir de poursuivre avec une autre journée au mois de mars. Une troisième journée a finalement eu lieu en juin 2006. De plus, mentionnons que nous avons déjà des noms pour une autre série de rencontres de formation à l'automne.

Enfin, à la suite d'une soirée d'information et d'échange tenue dans cette même MRC, d'autres personnes de la place ont également exprimé le désir de suivre de la formation. Nous veillerons donc à organiser une série de rencontres à l'automne 2006.

Groupes de soutien pour les familles et les proches

Les groupes de soutien ont pour but de permettre aux participants de partager leur expérience, leurs sentiments et leurs réflexions. Écoute, compréhension, échange et entraide sont au rendez-vous. En janvier 2006, nous avons établi un horaire de rencontres, lesquelles se sont tenues à Sherbrooke, en après-midi et en soirée, ainsi qu'à Magog, en après-midi. Six personnes en moyenne ont participé à ces rencontres au cours des trois derniers mois. Depuis le mois d'avril, nous avons commencé des rencontres de groupes de soutien à Coaticook. À la suite à d'une soirée d'information et d'échange à Windsor en mai 2006, des familles ont manifesté leur intérêt pour se rencontrer régulièrement. Nous verrons également à organiser au cours de la prochaine année des rencontres à Lennoxville pour les familles anglophones.

Les familles et les proches qui participent aux groupes de soutien sont heureux de se retrouver chaque mois. Ils disent avoir développé un sentiment d'appartenance au groupe. Ils se sentent moins impuissants et plus outillés pour faire face au quotidien. Comme il n'y a pas de thème d'établi pour ces rencontres, nous abordons les sujets ou les questions préoccupant les participants à ce moment-là et chacun repart avec des solutions et des idées qu'il peut mettre en pratique.

Sécu-retour – Registre national d'errance Alzheimer

La personne atteinte de la maladie d'Alzheimer peut perdre la capacité de reconnaître des endroits familiers, de communiquer ou encore éprouver des difficultés à se rappeler son nom et son adresse. Certaines personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer pourraient donc à un moment ou un autre s'égarer lorsqu'elles quittent leur demeure.

C'est pour répondre à cette réalité que le programme Sécu-Retour a été créé. Depuis dix ans, il aide à retrouver la personne qui s'est égarée et à la ramener en sécurité à la maison. Accessible aux corps policiers de partout en Amérique du Nord, le registre Sécu-Retour contient des renseignements précieux au sujet de la personne inscrite, notamment son histoire personnelle, ses traits physiques et les endroits qu'elle fréquente habituellement. Les personnes inscrites au registre Sécu-Retour reçoivent également un bracelet d'identification et une carte d'identité à glisser dans le porte-monnaie. Le bracelet affiche un numéro d'inscription au registre et le message « Pertes de mémoire. Appelez la police ». En outre, un livret pour l'aidant est remis à la famille.

Il est important de noter que les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ne se promène généralement pas sans but puisque bon nombre de facteurs peuvent expliquer ce besoin qu'elles ont de se déplacer. Il se peut, par exemple, qu'elles soient frustrées, qu'elles ressentent un besoin physique comme la faim ou la douleur et qu'elles soient incapables de l'exprimer, ou encore qu'elles tentent de recréer une ancienne routine, comme se rendre au travail.

Le programme Sécu-Retour a notamment fourni à la police des renseignements immédiats au sujet de la personne égarée ainsi qu'une description et des détails sur ses habitudes. C'est ainsi qu'une multitude de cas d'égarement ou de disparition temporaire ont pu être résolus, sans conséquences sérieuses pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

Le programme Sécu-Retour a été lancé en 1995 par la *Société Alzheimer du Canada*, en collaboration avec la Gendarmerie royale du Canada, Santé Canada et le Solliciteur général. Pour sa part, la *Société Alzheimer de l'Estrie* informe sa clientèle de l'existence de ce registre, distribue des formulaires d'inscription aux personnes intéressées et vérifie de façon régulière que les personnes inscrites résidant sur son territoire ont toujours besoin de service.

Activités de financement

Encan annuel d'œuvres d'art – 14^e et 15^e édition



La 14^e édition de l'Encan annuel d'œuvres d'art de la *Société Alzheimer de l'Estrie* s'est tenue le mercredi 13 avril 2005. L'argent amassé par le biais de la vente des œuvres totalise 56 000 \$ pour un profit net d'environ 40 000 \$. L'événement-bénéfice a permis à tous les participants de déguster vins et fromages alors que quelques chanceux ont pu faire l'acquisition de l'une ou de plusieurs œuvres.

Quant à la 15^e édition prévue le mercredi 12 avril 2006, comme l'exercice de ce rapport se termine le 31 mars 2006, soulignons humblement que de nombreux efforts ont été déployés pour la planification ainsi que pour l'organisation de cet événement qui constitue la principale activité de financement de la *Société Alzheimer de l'Estrie*. Conséquemment, l'apport financier découlant de tout ce travail et de cette soirée-bénéfice sera officiellement dévoilé dans le prochain rapport annuel. Disons pour l'instant qu'il devrait avoisiner les 36 000 \$.

Tournoi de golf Kezber/Alzheimer – 6^e édition

La 6^e édition du tournoi de golf Kezber/Alzheimer a permis d'amasser un profit net de plus de 8 900 \$ grâce à la participation et à la générosité de 80 joueurs et joueuses le 16 septembre 2005.

Vente d'articles promotionnels et activité d'emballage chez Maxi et cie



Des milliers de bracelets en silicone bleu et d'épinglettes accroches-lunettes ont été vendus grâce à un réseau de jeunes bénévoles provenant d'écoles secondaires de Sherbrooke. De la même manière, une activité d'emballage d'épicerie a été organisée chez Maxi et Cie. Ces deux activités ont permis de récolter près de 4 000\$, en plus de sensibiliser la population à la cause et de faire connaître nos activités grâce à un contact direct et grand public.

NOTE IMPORTANTE : L'argent amassé grâce aux activités de financement mentionnées ci-dessous permet d'offrir à un certain nombre de personnes atteintes le Programme d'Activités de Stimulation À Domicile (PASAD). C'est donc dire que nous finançons nous-mêmes ce programme qui profite autant aux personnes atteintes qu'à leur proche (répét hebdomadaire). Mentionnons aussi que la totalité de l'argent amassé chez Maxi et cie a été versé au Fonds provincial de recherche sur la maladie d'Alzheimer.

Projets en cours et en développement

Plusieurs projets sont actuellement en cours, mobilisant ainsi le personnel de la *Société Alzheimer de l'Estrie*. En ce qui concerne les activités de financement, mentionnons qu'un tournoi de volley-ball aura lieu le samedi 17 juin prochain au Parc Atto-Beaver de Lennoxville en collaboration avec le Club Envolley de Sherbrooke. La SAE est très fière de cette association qui met de l'avant une approche intergénérationnelle qui se traduira dans un premier temps par la tenue de la 1^{re} édition du tournoi de volleyball de plage VolleyAlzheimer.

Par ailleurs, les festivités de la Saint-Jean-Baptiste et de la Fête du Lac des Nations devraient nous permettre d'amasser quelques centaines de dollars grâce à la générosité de la succursale de la Banque Nationale situé coin King Ouest et Vimy. Effectivement, nous ferons de leur stationnement un stationnement payant grâce à la disponibilité de dévoués bénévoles.

Aussi, le samedi 4 juin dernier, grâce à la collaboration des Serres Neville de Lennoxville, nous avons pu tenir une activité de sensibilisation que consistait à remettre gratuitement aux clients de même qu'aux gens de passage un plant de myosotis. En raison du temps plutôt gris, l'activité s'est poursuivie la semaine suivante à nos bureaux permettant ainsi de remettre un total de 200 plants et de rejoindre autant de personnes.

Du côté des activités offertes aux personnes atteintes et aux familles, nous bénéficions maintenant de façon entièrement gratuite d'une cinquantaine de livres de genres et sujets différents provenant de la Bibliothèque Éva-Sénécal via son projet de bibliothèque « hors les murs ». Ainsi, les accompagnateurs peuvent proposer un peu de lecture à la personne atteinte ou à leur proche pour qui, disons-le, il est parfois difficile de trouver le temps et les moyens de se rendre à la bibliothèque.

Nous avons également comme projet d'offrir, si tel est le besoin des gens, un groupe de soutien pour les personnes atteintes. Nous avons enfin dans l'idée de tenir d'autres activités de groupe pour les participants PASAD ainsi que pour toute personne atteinte désirant se joindre au groupe (ex. : aller aux pommes, manger à la cabane à sucre, visites organisées de type touristique ou contemplatif, etc.).

Partenaires financiers et principaux commanditaires

- Agence de la santé et des services sociaux
- Audio-visuel Collins
- Banque Nationale du Canada
- Bell
- Centre de santé et de services sociaux –
Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke
- Daniel Gamache, comptable agréé
- Delta Sherbrooke
- Éclairage Prisme
- Encadrements Dufour & Pelland
- Imprimerie Martineau
- Janssen-Ortho
- Kezber i Solutions Inc.
- La Nouvelle et La Tribune ainsi que les tous médias
régionaux
- Les différents CLSC de la région de l'Estrie
- Marché Lafrance inc. (Métro Plus de Rock Forest)
- Pfizer Canada
- Relais Toyota
- Rita Fleuriste
- Service de l'Estrie

Remerciements

*Un merci sincère à tous les bénévoles
et autres partenaires du milieu
ayant contribué au déploiement de notre mission
(conférenciers, organisateurs communautaires et autres)
ainsi qu'à ceux ayant participé de près ou de loin
aux principales activités de financement
de la Société Alzheimer de l'Estrie!*

*Merci également à nos généreux
commanditaires et fournisseurs!*

*Enfin, un merci chaleureux aux membres
et aux donateurs pour leur appui année après année!*



Société Alzheimer de l'Estrie
375, rue Argyll, Édifice Norton, bureau 0725
Sherbrooke (Québec) J1J 3H5

Tél. : (819) 821-5127 Téléc. : (819) 829-7158

Courriel : info@alzheimerestrie.com

Site internet : www.alzheimerestrie.com

RAPPORT ANNUEL 2005-2006

**RAPPORT DE L'EXERCICE
SE TERMINANT LE 31 MARS 2006**

Bilan des activités

États financiers
